

ПРОГРАМА САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ

ЗАХИСТ УКРАЇНИ 10 клас

Структура курсу:

- Розділ 1.** Основи національної безпеки України.
- Розділ 2.** Збройні Сили України на захисті України. Історія розвитку українського війська.
- Розділ 3.** Статути Збройних Сил України.
- Розділ 4.** Стрйова, вогнева, тактична та фізична підготовка.
- Розділ 5.** Основи цивільного захисту. Міжнародне гуманітарне право (МГП) про захист цивільного населення.
- Розділ 6.** Основи медичних знань і домедичної допомоги. Домедична допомога в бойових умовах.

Підручники:

ЗАХИСТ ВІТЧИЗНИ А. А. Гудима, К. О. Пашко, І. М. Гарасимів, М. М. Фука
підручник для 10 класу, 2018 Рівень стандарту. Основи медичних знань.



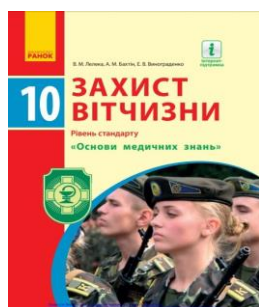
«Захист Вітчизни». Хараху, Павлов, Дзюба, Саганчі. Підручник за 10 клас



Захист Вітчизни (Герасимів, Пашко, Фука, Щирба), 10 клас 2018



Захист Вітчизни. Гнатюк, 10 клас



Захист Вітчизни(рівень стандарту, «Основи медичних знань») підручник
для 10 кл. Лелека В.М., Бахтін А.М., Винограденко Е.В.

Також Ви можете користатися підручниками і інших авторів або знайти інформацію на інших ресурсах.

Електронні версії підручників, посібників Захист Вітчизни:

uahistory.co > [pidruchniki](#) > [national-defense](#)

І-й СЕМЕСТР

№	Розділ/тема	Зміст навчального матеріалу	Джерела інформації
1	Розділ 1. Основи національної безпеки України.	<p>Система світової колективної безпеки. Структура воєнної організації держави та її керівництва. Національні інтереси України та загрози національній безпеці. Воєнна доктрина України. Розвиток національних Збройних Сил та інших військових формувань України — необхідна умова забезпечення могутності Української держави.</p> <p>Міжнародне військове співробітництво та участь збройних формувань України в миротворчих місіях ООН. Формати відносин Україна–НАТО та зі структурами європейської системи колективної безпеки. Перспективи вступу України в НАТО</p> <p><u>Основні поняття і терміни.</u></p> <p>Національна безпека держави. Система національної безпеки України, «гібридна війна», НАТО.</p>	<p><u>«ЗАХИСТ УКРАЇНИ. РІВЕНЬ СТАНДАРТУ»</u></p> <p>Навчальна програма ... mon.gov.ua > storage > app > media > programy-10-11-klas > 2020/21</p> <p>Система національної безпеки України https://www.youtube.com/watch?v=G4z_lrhjpl0</p> <p>Воєнна доктрина України https://www.youtube.com/watch?v=RMqgb1-z-1Q</p>
2	Розділ 2. Збройні Сили України на захисті України. Історія розвитку українського війська. Основи міжнародного гуманітарного права.	<p>Нормативно-правова база з військових питань. Законодавство України про військову службу. Структура та завдання Збройних Сил України та інших військових формувань України, які передбачені законодавством.</p> <p>Основні напрямки військово-професійної орієнтації учнів. Військові навчальні заклади, правила прийому, порядок підготовки та вступу до них.</p> <p>Історія походження військової присяги, Бойового Прапора, військової символіки збройних формувань України.</p> <p>Військова присяга — клятва на вірність українському народові, її значення, порядок прийняття та відповідальність за порушення. Бойовий Прапор військової частини — символ честі, доблесті і слави.</p> <p>Додержавний давньослов'янський період, або Слов'янське військо (III–IX ст. н. е.); історія українського війська періоду Київської Русі; історія українського війська періоду Козаччини;</p> <p>Українські військові формування та участь українців у військових подіях XX ст. ЗСУ незалежної України до 2014 р. Нова українська армія: з 2014-го до сьогодні. Видатні військові діячі українського народу</p> <p>Об'єктивна необхідність врегулювання ведення</p>	<p>Військова присяга та військова символіка України</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=efR9IurbqmM</p>

		<p>бойових дій за допомогою міжнародного гуманітарного права.</p> <p>Особливості ведення воєнних дій з урахуванням норм МГП. Заборонені засоби та методи ведення воєнних дій. Правила застосування норм МГП щодо розпізнавання осіб та об'єктів.</p> <p>Міжнародний правовий захист жертв війни та цивільних об'єктів. Захист дітей та жінок в МГП. Запобігання порушенню норм МГП</p>	
3	<p>Розділ 3.</p> <p>Статути Збройних Сил України.</p>	<p>Поняття про військові статути. Військові звання і знаки розрізнення. Начальники (прямі та безпосередні) та підлеглі, старші та молодші, їхні права і обов'язки.</p> <p>Дотримання військовослужбовцями статутних взаємовідносин. Правила військової ввічливості і поведінки військовослужбовців. Порядок звернення до начальників, віддавання і виконання наказів.</p> <p>Військова дисципліна, її суть і значення. Обов'язки військовослужбовців з дотримання військової дисципліни. Заохочення та стягнення, що накладаються на солдатів (матросів), сержантів (старшин)</p> <p><u>Основні поняття і терміни.</u></p> <p>«військова ввічливість», «статутні відносини», «нестатутні відносини»</p>	<p>Статути Збройних сил України</p> <p>Несення вартової служби</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=ukOVDj_P_gc</p>

II-й СЕМЕСТР

№	Розділ/тема	Зміст навчального матеріалу	Джерела інформації
4	<p>Розділ 4.</p> <p>Стройова, вогнева, тактична та фізична підготовка.</p>	<p>Строї та їхні елементи. Обов'язки військовослужбовця перед шиккуванням і в строю. Попередня та виконавча команди.</p> <p>Виконання команд «СТАВАЙ», «РІВНЯЙСЬ», «СТРУНКО», «ВІЛЬНО».</p> <p>Шиккування відділення в розгорнутий і похідний строї. Розмикання і змикання відділення.</p> <p>Перешикування відділення з однієї шеренги (колони) у дві і навпаки.</p> <p>Рух відділення стройовим і похідним кроком</p> <p>Історія розвитку та класифікація стрілецької зброї. Історія українського зброярства.</p> <p>Озброєння іноземних армій.</p> <p>Сучасна стрілецька зброя. Її класифікація, бойові властивості, будова.</p> <p>Основи стрільби зі стрілецької зброї. Прийоми та правила стрільби зі стрілецької зброї. Поняття пострілу. Лінія прицілювання. Правила прицілювання та тренування його одноманітності. Принципи дії оптичних і та</p>	<p>Виконання стройового прийому «Автомат на груди»</p> <p>https://www.youtube.com/watch?time_continue=47&v=UWG-jSY4qk4</p> <p>Виконання стройового прийому «Зброю за спину»</p> <p>https://www.youtube.com/watch?time_continue=18&v=bxyzT8HUJTE</p> <p>Виконання стройового прийому «Ремінь відпустити»</p> <p>https://www.youtube.com/watch?time_continue=25&v=IHyYPH31GWU</p> <p>Стройове положення зі зброєю</p>

	<p>коліматорних прицілів та їхні вітчизняні зразки. Призначення та бойові властивості автоматичної зброї. Заходи безпеки під час поводження зі зброєю. Поняття про будову автоматичної зброї та роботу її частин та механізмів. Підготовка автоматичної зброї до стрільби. Порядок неповного розбирання і збирання та обслуговування автоматичної зброї. Малокаліберна і пневматична гвинтівки та гладкоствольна рушниця. Загальна будова малокаліберної і пневматичної гвинтівок та їхня характеристика. Загальна будова помпових та напівавтоматичних гладкоствольних рушниць. Мінно-вибухові пристрої. Класифікація, принципи дії. Алгоритм дій при виявленні мінно-вибухових пристроїв Поняття про бій. Види вогню та маневру, їхнє значення в бою. Основні види ведення сучасного бою. Особиста зброя та сучасна екіпіровка солдата Суть орієнтування на місцевості. Визначення сторін горизонту за компасом, годинником та небесними світилами, місцевими предметами. Азимут магнітний і його визначення. Визначення магнітного азимута на місцевий предмет і напрямку руху за азимутом. Складання опису місцевості. Умовні топографічні знаки. Способи визначення відстаней на місцевості: окомірно, вимірювання відстані кроками, за кутовими та лінійними розмірами предметів, за співвідношенням швидкості звуку і світла. Спосіб горизонталей як основний спосіб зображення рельєфу на топографічних картах. Система прямокутних та географічних координат. Висота перерізу рельєфу. Визначення абсолютних і відносних висот за топографічною картою. Визначення зон видимості. Правила користування навігатором. Ознайомлення з національними бойовими єдиноборствами та бойовими армійськими системами (хортинг, бойовий гопак, спас, рукопашний бій, БАРС тощо)</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?time_continue=8&v=vk7-bAfoeKg Прийоми зі зброєю https://www.youtube.com/watch?v=947imMTbg0Y Прийоми зі зброєю https://www.youtube.com/watch?v=DPL_te6TOJQ Почесна варта https://www.youtube.com/watch?v=0k89ent6dio Стройова підготовка МНС https://www.youtube.com/watch?v=CzwHTKshfQ Стройове тренування (перші 5 хв 30 сек) https://youtu.be/JqUtnP8PTgg Стройові прийоми і рух без зброї https://www.youtube.com/watch?v=NVfj6T2YawE Стройова композиція https://youtu.be/YFbK-blWLsc https://youtu.be/SxCXMh318oE https://youtu.be/hw3ZjCEfQ3o Стройовий парад https://youtu.be/v6eVPaFbl3c Зроблено в Україні. Топ-5 зразків української зброї https://www.youtube.com/watch?v=Tt-2Cjc0Rj4 ТОП-5 наших військових розробок https://www.youtube.com/watch?v=qG6hf_7MhDw Зброя. Снайперські гвинтівки https://www.youtube.com/watch?v=BOJe8g53_IU Зброя. Автомати https://www.youtube.com/watch?v=lvDNKhB2OyY Методика виконання нормативу «Складання автомату Калашникова» після неповного розбирання https://www.youtube.com/watch?v=6IBI07V16eA «Курс воїна»: Чотири правила поводження зі зброєю https://www.youtube.com/watch?v=7GXcwgfgOhn8</p>
--	---	--

			<p>Правила стрільби по нерухомих цілях: Вогнева підготовка. АК: основи стрільби https://www.youtube.com/watch?v=XDOG5SJhEIM Тактична стрільба. Відпрацювання дій у складі бойових груп (двійки і трійки) https://www.youtube.com/watch?v=SQNXLgFfXmc Вогнева підготовка. Виконання стрільб з автомата Калашникова бойовим патроном. Мішень №4 - на 100 м. https://www.youtube.com/watch?v=D54_bZGA3SQ Ручні гранати та поводження з ними: Гранати РГД 5 та Ф 1 https://www.youtube.com/watch?v=sVmCtP18DHk Дії солдата у складі бойових груп https://www.youtube.com/watch?v=rgzfkfoN1fo Відділення у наступі https://www.youtube.com/watch?v=ev3uv9xQP4g Основи військової топографії https://www.youtube.com/watch?v=7yWDuAoHc3U Подолання смуги перешкод: https://www.youtube.com/watch?v=R2qm4_iQux8 Національні бойові мистецтва: https://www.youtube.com/watch?v=PZ27_uzBQr8 https://www.youtube.com/watch?v=NjMhIIFOZjc https://www.youtube.com/watch?v=QkyJK0XH8nY&t=56s Основи самозахисту: https://www.youtube.com/watch?v=1IhadcwWqc0 https://www.youtube.com/watch?v=puUXxwx5AUQ https://www.youtube.com/watch?v=klSnUQXMRCa</p>
5	Розділ 5. Основи цивільного захисту. Міжнародне гуманітарне	Єдина державна система цивільного захисту та її складові. Законодавче та нормативно-правове забезпечення Причини виникнення та класифікація надзвичайних ситуацій. Загальні ознаки надзвичайних ситуацій. Джерела	Дії населення у разі виникнення надзвичайних ситуацій https://www.youtube.com/watch?v=uhMq3Qw_4xQ Навчальний фільм про правила евакуації під

	<p>право(МГП) про захист цивільного населення.</p>	<p>небезпечних ситуацій у військовий час. Надзвичайні ситуації, які характерні для регіону, їхні наслідки для життєдіяльності населення та суб'єктів господарювання.</p> <p>Потенційно небезпечні об'єкти міста (району). Запобігання виникненню надзвичайних ситуацій</p>	<p>час виникнення надзвичайних ситуацій. https://www.youtube.com/watch?v=p7ZsxPRalHc Надзвичайні ситуації природного характеру https://www.youtube.com/watch?v=8wz2dUgDZwU Порядок дій населення за сигналом «Увага всім!» https://www.youtube.com/watch?v=mOQ94DNipqw НАВЧАЛЬНИЙ ФІЛЬМ «ЕВАКУАЦІЯ НАСЕЛЕННЯ» https://www.youtube.com/watch?v=nOKMLpJuLpQ</p>
6	<p>Розділ 6. Основи медичних знань і домедичної допомоги. Домедична допомога в бойових умовах.</p>	<p>Рятувальний ланцюжок під час раптової зупинки серця. Алгоритм дій. Основні правила та порядок проведення реанімації. Звільнення дихальних шляхів від сторонніх предметів — западання язика, нижньої щелепи, слизу, водитощо — та відкривання верхніх дихальних шляхів (підняти підборіддя та висунути нижню щелепу) Штучне дихання (вентиляція легенів) — його різновиди, методика та техніка проведення штучної вентиляції легенів. Непрямий масаж серця як спосіб відновлення діяльності серцево-судинної системи, методика його виконання. Застосування автоматичного зовнішнього дефібрилятора. Техніка проведення реанімаційних заходів одним і двома рятувальниками. Види кровотеч. Неконтрольована кровотеча як най-більш поширена причина серед прогнозованих смертей після травматичного ушкодження. Алгоритм дій під час кровотечі. Техніка застосування прямого тиску на рану. Техніка накладання турнікета на верхні та нижні кінцівки. Техніка тампонування рани. Техніка накладання тиснучої пов'язки. Техніка накладання пов'язок на голову, передпліччя, ліктьовий та плечовий суглоби, колінний та гомілковостопний суглоби. Техніка винесення поранених.</p>	<p>Аптечка першої допомоги: відеотренінг https://www.youtube.com/watch?v=yXogO_G65eE Основи першої медичної допомоги на полі бою. (частина-1) https://www.youtube.com/watch https://www.youtube.com/watch Рятування пораненого з поля бою. https://www.youtube.com/watch?v=1CkDvd0F5bw Серцево легенева реанімація та штучне дихання https://www.youtube.com/watch?v=zcHDVTtmOtc https://www.youtube.com/watch?v=CHp8MTpkocg https://www.youtube.com/watch?v=p_JsO_gWjOI Зупинка кровотечі. https://www.youtube.com/watch https://www.youtube.com/watch?v=SMiyMoGnYrY https://www.youtube.com/watch?v=axoYUEzW1ck Накладання шин https://www.youtube.com/watch?v=UN0HTskMQTg Основи першої медичної допомоги на полі бою https://www.youtube.com/watch?v=U0X8CZHelIk Перша допомога при переломі руки чи ноги https://www.youtube.com/watch</p>

			atch?v=UN0HTskMQTg Перша допомога при опіках https://www.youtube.com/w atch?v=HxRzGGHO0xQ Перша допомога при відмороженнях https://www.youtube.com /watch?v=BBiK5ed5CeI
--	--	--	---