

ПРОГРАМА САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ

ЗАХИСТ УКРАЇНИ

11 клас

Електронну версію підручника можна знайти за наступним посиланням

<https://sites.google.com/site/zahist56/programma>

Розділ	Зміст	Джерела інформації
Розділ I. Міжнародне гуманітарне право (МГП) про захист цивільного населення		
Тема 1. Основні положення МГП	<p>Історія виникнення МГП як галузі міжнародного публічного права. Призначення і сфера застосування МГП. Відмінність МГП від права людини. Принципи і норми МГП щодо захисту життя, інших прав цивільних осіб, захисту жертв збройних конфліктів. Женевські конвенції 1949 р. і Додаткові протоколи до них 1977 р. — основні нормативно-правові акти МГП</p> <p><u>Основні поняття і терміни:</u> «Міжнародне гуманітарне право (МГП)», «Женевські конвенції та Додаткові протоколи до них»; «права людини»</p> <p><u>Дати:</u> 1949 р. - Женевські конвенції 1977 р. - Додаткові протоколи до конвенцій</p>	
Тема 2. Застосування МГП	<p>Захист цивільного населення, природного середовища та установок і споруд, які перебувають під захистом МГП. Спеціальний захист окремих категорій цивільного населення: захист жінок у разі збройного конфлікту. Захист жертв війни — поранених, хворих і осіб, які зазнали аварії корабля. Захист культурних цінностей у разі збройного конфлікту</p> <p><u>Основні поняття і терміни:</u> «цивільне населення», «збройний конфлікт», «жертви війни», «міжнародні розпізнавальні знаки» «культурні цінності»</p>	
Тема 3. Засоби і методи ведення воєнних дій	<p>Засоби ведення воєнних дій, що заборонені нормами МГП: конкретні види звичайної зброї невибіркової дії і зброї, що спричиняє надмірні страждання й ушкодження. Заборонені методи (способи) воєнних дій у збройних</p>	

		<p>конфліктах. Відповідальність держав і фізичних осіб за порушення міжнародного гуманітарного права</p> <p><u>Основні поняття і терміни:</u> «засоби ведення воєнних дій», «заборонені методи (способи) воєнних дій», «види звичайної зброї невибіркової дії і зброї, що спричиняє надмірні страждання й ушкодження», «порушення МГП»</p>	
Розділ II. Основи медичних знань і домедичної допомоги			
	<p>Тема 1. Домедична допомога при опіках, тепловому та сонячному ударі, обмороженні, електротравмах, утопленні</p>	<p>Поняття про опіки. Характеристика термічних та хімічних опіків. Домедична допомога при термічних та хімічних опіках.</p> <p>Тепловий та сонячний удар, причини їхнього виникнення та симптоми розвитку. Домедична допомога при тепловому та сонячному ударах.</p> <p>Обмороження та його періоди. Класифікація обмороження. Домедична допомога при обмороженнях.</p> <p>Дія електричного струму на організм людини. Електротравма. Надання домедичної допомоги при ураженні електричним струмом.</p> <p>Ураження блискавкою. Домедична допомога при ураженні блискавкою, Правила безпеки під час допомоги при ураженні електричним струмом і блискавкою.</p> <p>Домедична допомога постраждалому при утопленні</p> <p><u>Основні поняття і терміни:</u> «опіки», «тепловий та сонячний удар», «обмороження», «електротравма», «утоплення»</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Аптечка першої допомоги: відеотренінг https://www.youtube.com/watch?v=yXogO_G65eE 2. Основи першої медичної допомоги на полі бою. (частина-1) https://www.youtube.com/watch https://www.youtube.com/watch 3. Рятування пораненого з поля бою. https://www.youtube.com/watch?v=1CkDvd0F5bw 1. Серцево легенева реанімація та штучне дихання https://www.youtube.com/watch?v=zCHDVTmOtc https://www.youtube.com/watch?v=CHp8MTpkocq https://www.youtube.com/watch?v=p_JsO_gWjQI 2. Зупинка кровотечі. https://www.youtube.com/watch https://www.youtube.com/watch?v=SMiyMoGnYrY https://www.youtube.com/watch?v=axoYUEzW1ck 3. Накладання шин https://www.youtube.com/watch?v=UN0HTskMQTg 4. Основи першої медичної допомоги на полі бою https://www.youtube.com/watch?v=U0X8CZHellk 5. Перша допомога при переломі руки чи ноги https://www.youtube.com/watch?v=UN0HTskMQTg 6. Перша допомога при опіках https://www.youtube.com/watch?v=HxRzGGHO0xQ

			7. Перша допомога при відмороженнях https://www.youtube.com/watch?v=BBiK5ed5Cel
Тема 2. Отруєння. Домедична допомога при отруєннях, укусах комах, змій та диких тварин	<p>Поняття про отруту і отруєння. Причини та способи потрапляння отрути до організму, шляхи її виведення.</p> <p>Основні ознаки та класифікація отруєнь. Характеристика побутових і виробничих отруєнь. Загальні принципи надання домедичної допомоги при отруєнні</p> <p>Особливості функціонального отруєння нейротропними препаратами, алкоголем та ніотином.</p> <p>Отруєння речовинами, що є хімічною зброєю. Заходи безпеки під час надання домедичної допомоги.</p> <p>Отруйні комахи та наслідки їхніх укусів. Клінічна картина дії отрути комах. Укуси отруйних змій. Симптоми загального отруєння від укусу змій.</p> <p>Домедична допомога.</p> <p>Укуси диких тварин, особливості надання домедичної допомоги</p> <p><u>Основні поняття і терміни:</u> «отрута», «отруєння»</p>		
Розділ III. Основи цивільного захисту			
Тема 1. Основні способи захисту населення в надзвичайних ситуаціях	<p>Основні принципи щодо захисту населення. Повідомлення про загрозу і виникнення надзвичайних ситуацій та постійного його інформування про наявну обстановку. Навчання населення вміння застосовувати засоби індивідуального захисту і діяти у надзвичайних ситуаціях. Укриття людей у сховищах, медичний, радіаційний та хімічний захист, евакуація населення з небезпечних районів.</p> <p>Спостереження та контроль за ураженістю навколишнього середовища, продуктів харчування та води радіоактивними, отруйними, сильнодіючими отруйними речовинами та біологічними препаратами.</p> <p>Порядок дій в умовах особливого періоду, під час артилерійського обстрілу, у натовпі, у разі виявлення підозрілого предмета.</p> <p>Надання екстреної психологічної допомоги (самопомоги) при перебуванні в екстрених ситуаціях.</p>	<ol style="list-style-type: none"> Дії населення у разі виникнення надзвичайних ситуацій https://www.youtube.com/watch?v=uhMq3Qw_4xQ Правила евакуації під час виникнення надзвичайних ситуацій https://www.youtube.com/watch?v=p7ZsxPRalHc Навчальний фільм про правила евакуації під час виникнення надзвичайних ситуацій. https://www.youtube.com/watch?v=p7ZsxPRalHc Надзвичайні ситуації природного характеру https://www.youtube.com/watch?v=8wz2dUqDZwU Порядок дій населення за сигналом УВАГА ВСІМ! https://www.youtube.com/watch?v=mOQ94DNipqw Уроки цивільного захисту: системи 	

		<p>Вміст та складання тривожної валізи на випадок термінової евакуації або переходу до захисних споруд (підвалів, погребів тощо).</p> <p>Види терористичних проявів та способи дій терористів. Захист від терористичних проявів та дії населення в умовах надзвичайних ситуацій, пов'язаних з можливими терористичними проявами</p> <p><u>Основні поняття і терміни:</u> «надзвичайна ситуація», «тривожна валіза», «терористичний акт», «тероризм»</p>	<p>оповіщення та захисні споруди</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=S1Q1i_KKo-M</p> <p>7. Навчальний фільм «Евакуація населення»»</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=nOKMLpJuLpQ</p>
	Тема 2. Основи рятувальних та інших невідкладних робіт	<p>Характеристика зон стихійного лиха (ураганів, затоплень, пожеж, хімічного, радіаційного та бактеріологічного зараження тощо). Сутність, зміст і послідовність виконання рятувальних та інших невідкладних робіт.</p> <p>Заходи забезпечення рятувальних та інших невідкладних робіт. Заходи безпеки при проведенні рятувальних робіт. Розшук уражених у завалах, а також в будинках, які пошкоджені і горять. Способи рятування людей з-під завалів, з верхніх поверхів напівзруйнованих будівель з використанням табельних і підручних засобів. Рятування людей із завалених і пошкоджених захисних споруд</p> <p><u>Основні поняття і терміни:</u> «стихійне лихо», «рятувальні роботи»</p>	
Розділ IV. Домедична допомога в бойових умовах			
	Тема 1. Основні принципи надання домедичної допомоги в умовах бойових дій. Тактична медицина	<p>Тактична медицина.</p> <p>Причини превентивних смертей при бойовій травмі.</p> <p>Вміст індивідуальної військової аптечки.</p> <p>Етапи надання домедичної допомоги</p> <p><u>Основні поняття і терміни:</u> «тактична медицина», «домедична допомога», «індивідуальна військова аптечка»</p>	
	Тема 2. Надання домедичної допомоги в секторі обстрілу	<p>Надання допомоги на етапі під вогнем (CUF, Care Under Fire).</p> <p>План дій на етапі під вогнем. Техніка винесення пораненого з небезпечної зони.</p> <p>Ознаки життєзагрозової зовнішньої кровотечі.</p> <p>Застосування турнікетів (джгутів) для кінцівок.</p> <p>Само- і взаємодопомога</p>	

		<p><u>Основні поняття і терміни:</u> «само- і взаємодопомога». «Care Under Fire»</p>	
	<p>Тема 3. Надання допомоги в зоні тактичних умов</p>	<p>Надання домедичної допомоги в зоні тактичних умов (TFC, Tactical Field Care). Послідовність дій за алгоритмом «MARCH». Загальні причини зміни стану свідомості. Зупинка кровотеч, що загрожують життю. Принцип тампонування ран. Використання рекомендованих гемостатичних засобів. Використання компресійної пов'язки. Прямий тиск на рану. Відновлення та забезпечення прохідності дихальних шляхів. Виведення нижньої щелепи. Безпечне введення носового (назофарингіального) повітропроводу. Проникаючі поранення грудей. Огляд грудної клітки. Використання герметизуючих (оклюзійних) наклейок. Поранення легень. Напружений пневмоторакс: ознаки, допомога. Повний огляд пораненого, зупинка всіх інших видів зовнішніх кровотеч. Тактично значущі ознаки шоку в поранених. Надання домедичної допомоги при переломах, опіках, обмороженнях, проникаючому пораненні ока. Накладання шин. Застосування жорсткого щитка при травмі ока. Загальновійськовий набір пігулок. Попередження гіпотермії та виявлення ознак черепно-мозкової травми. Підготовка до евакуації. Документація</p> <p><u>Основні поняття і терміни:</u> «Tactical Field Care», «MARCH», «евакуація»</p>	
<p>Розділ V. Вогнева підготовка. Ведення вогню по нерухомих цілях та цілям, що з'являються</p>			
	<p>Тема 1. Загальні поняття балістики</p>	<p>Основні заходи безпеки під час проведення стрільб в тирі та на військовому стрільбищі. Організація і порядок проведення стрільби з автоматичної зброї. Влучність стрільби. Вибір цілі, прицілу та точки прицілювання. Підготовка для здійснення пострілу з різних положень. Тренування в одноманітності прицілювання, вирішення завдань на визначення прицілу і точки прицілювання. Умови виконання вправ</p>	<p>1. Зроблено в Україні. Топ-5 зразків української зброї https://www.youtube.com/watch?v=Tt-2Cjc0Rj4</p> <p>2. ТОП-5 наших військових розробок https://www.youtube.com/watch?v=qG6hf_7MhDw</p> <p>3. Зброя. Снайперські гвинтівки</p>

		<p>стрілби з пневматичної (малокаліберної) гвинтівки. Виконання вправ стрільби з пневматичної (малокаліберної) гвинтівки. Удосконалення знань з будови автоматичної зброї. Тренування вправ стрільби з пневматичної (малокаліберної) гвинтівки</p> <p><u>Основні поняття і терміни:</u> «вогнева підготовка», «прицілювання», «автомат», «пневматична гвинтівка», «малокаліберна гвинтівка»</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=BOJe8g53_IU</p> <p>4. Зброя. Автомати https://www.youtube.com/watch?v=lvDNKhB2OyY</p> <p>5. Методика виконання нормативу «Складання автомату Калашникова» після неповного розбирання https://www.youtube.com/watch?v=6IBI07V16eA</p> <p>6. «Курс воїна»: Чотири правила поведження зі зброєю https://www.youtube.com/watch?v=7GXcwgfO_hn8</p> <p>Правила стрільби по нерухомим цілям:</p> <p>1. Вогнева підготовка. АК: основи стрільби https://www.youtube.com/watch?v=XD0G5SJhEIM</p> <p>2. Тактична стрільба. Відпрацювання дій у складі бойових груп (двійки і трійки) https://www.youtube.com/watch?v=SQNXLgFfXmc</p> <p>3. Вогнева підготовка. Виконання стрільб з автомата Калашникова бойовим патроном. Мішень №4 - на 100 м. https://www.youtube.com/watch?v=D54_bZGA3SQ</p> <p>Ручні гранати та поведження з ними:</p> <p>1. Гранати РГД 5 та Ф 1 https://www.youtube.com/watch?v=sVmCtPl8DHk</p> <p>2. Ручні гранати https://www.youtube.com/watch?v=iHGI3tzqfa0</p>
	<p>Тема 2. Ручні осколкові гранати та поведження з ними</p>	<p>Призначення, бойові властивості, загальна будова і принцип дії ручних гранат. Порядок огляду і підготовки гранат до застосування. Заходи безпеки під час поведження з ручними осколковими гранатами. Вивчення та виконання прийомів, правил,</p>	

		вправ з метання ручних осколкових гранат	
		<u>Основні поняття і терміни:</u> «ручна граната»	
Розділ VI. Тактична підготовка			
Тема 1. Дії солдата у складі бойових груп, механізованого відділення	Завдання, прийоми і способи дій солдата на полі бою у складі бойової групи. Склад бойової групи, малі тактичні групи (до 8 чоловік). Розподіл обов'язків між військовослужбовцями та їхня взаємодія у бойовій групі. Порядок дій у складі бойових груп. Бойові порядки та їхнє використання під час руху		<ol style="list-style-type: none"> 1. Дії солдата у складі бойових груп https://www.youtube.com/watch?v=rqzfkfoN1fo 2. Відділення у наступі https://www.youtube.com/watch?v=ev3uv9xQP4g 3. Відділення у наступі https://www.youtube.com/watch?v=Dxgrz4KAwwM 4. Відділення у наступі https://www.youtube.com/watch?v=61Ed0oU98-4 5. Наступ. Переміщення відділення https://www.youtube.com/watch?v=rgzfkfoN1fo 6. Тактична підготовка https://www.youtube.com/watch?v=u4M8Kqxh_60 7. Бій https://www.youtube.com/watch?v=w-wp55AfeD8 8. Знешкодження та захоплення ворога https://www.youtube.com/watch?v=Z1s8G3-IB8o 9. Пересування на полі бою https://youtu.be/u8peyv5YmOw 10. Дії відділення у складі бойових груп https://youtu.be/SQNXLgFfXmc 11. Основи військової топографії https://www.youtube.com/watch?v=7yWDuAoHc3U
	<u>Основні поняття і терміни:</u> «бойова група», «мала тактична група», «бойовий порядок»		