

# ПРОГРАМА САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ

## БІОЛОГІЯ 8 клас

### Підручники:

- Біологія : підруч. Для 8-го кл. загальноосвіт. навч. закл. / Н.Ю. Матяш [та ін.]. – Київ : Генеза, 2016.

[підручник\\_матяш](#)

- Соболев В.І. Біологія: підруч. для 8 класу загальноосвіт. навч. закл. / Валерій Соболев. - Кам'янець-Подільський : Абетка, 2016.

[підручник\\_соболев](#)

- Біологія : підруч. для 8 класу загальноосвіт. навч. закл. / К. М. Задорожний. — Х. : Вид-во «Ранок», 2021.

[підручник\\_задорожний](#)

Всеукраїнська школа онлайн (відеоуроки, тести тощо)

<https://mon.gov.ua/ua/tag/vseukrayinska-shkola-onlajn>

### I семестр

#### Семестрова контрольна робота № 1

№	Розділ/тема	Зміст навчального матеріалу	Джерела інформації
1	ВСТУП	Біосоціальна природа людини. Науки, що вивчають людину. Методи дослідження організму людини. Значення знань про людину для збереження її здоров'я.  <b><u>Основні поняття і терміни.</u></b> Біосоціальна природа людини.	<a href="#">Біологічні науки</a> <a href="#">методи вивчення організму</a>
2	ОРГАНІЗМ ЛЮДИНИ ЯК БІОЛОГІЧНА СИСТЕМА	Організм людини як біологічна система. Різноманітність клітин організму людини. Тканини. Органи. Фізіологічні системи. Поняття про механізми регуляції. Нервова регуляція. Нейрон. Рефлекс. Рефлекторна дуга. Гуморальна регуляція. Поняття про гормони. Імунна регуляція. <b><u>Основні поняття і терміни.</u></b>	<a href="#">клітина</a> <a href="#">тканини</a> <a href="#">органи системи</a> <a href="#">механізми регуляції</a> <a href="#">людина цілісна система</a>

		Тканина, орган, система органів, механізми регуляції (нервова, гуморальна, імунна), нейрон, рефлекс, рефлексорна дуга.	
3	<b>ОПОРА ТА РУХ</b>	<p>Значення опорно-рухової системи, її будова та функції. Кістки, хрящі. Огляд будови скелета. З'єднання кісток.</p> <p>Функції та будова скелетних м'язів. Робота м'язів. Втома м'язів. Основні групи скелетних м'язів. Розвиток опорно-рухової системи людини з віком.</p> <p>Надання першої допомоги при ушкодженнях опорно-рухової системи.</p> <p>Профілактика порушень опорно-рухової системи.</p> <p><b><u>Основні поняття і терміни.</u></b> Скелет, кістка, хрящ, з'єднання кісток, м'яз, постава, гіподинамія.</p>	<p><a href="#">кістки</a></p> <p><a href="#">скелет_людини</a></p> <p><a href="#">м_язи</a></p>
4	<b>ОБМІН РЕЧОВИН ТА ПЕРЕТВОРЕННЯ ЕНЕРГІЇ В ОРГАНІЗМІ ЛЮДИНИ</b>	<p>Обмін речовин та перетворення енергії в організмі людини — основна властивість живого. Харчування й обмін речовин. Їжа та її компоненти. Склад харчових продуктів. Значення компонентів харчових продуктів. Харчові та енергетичні потреби людини.</p> <p><b><u>Основні поняття і терміни.</u></b> Обмін речовин, енергетичні потреби, вітаміни.</p>	<p><a href="#">обмін_речовин</a></p>
5	<b>ТРАВЛЕННЯ</b>	<p>Значення травлення. Система органів травлення.</p> <p>Процес травлення: ковтання, перистальтика, всмоктування.</p>	<p><a href="#">значення_травлення</a></p> <p><a href="#">травна_система_травле_ння</a></p>

		<p>Регуляція травлення. Харчові розлади та їх запобігання.</p> <p><b><u>Основні поняття і терміни.</u></b> Травлення, травна система, травний тракт, травні залози, ферменти, всмоктування.</p>	
6	ДИХАННЯ	<p>Значення дихання. Система органів дихання. Газообмін у легенях і тканинах. Дихальні рухи. Нейрогуморальна регуляція дихальних рухів. Профілактика захворювань дихальної системи.</p> <p><b><u>Основні поняття і терміни.</u></b> Дихання, повітроносні шляхи, легені, газообмін, життєва ємність легень.</p>	<p><a href="#">значення дихання</a></p> <p><a href="#">органи дихання</a></p>
7	ТРАНСПОРТ РЕЧОВИН	<p>Внутрішнє середовище організму. Поняття про гомеостаз. Кров, її склад та функції. Лімфа. Зсідання крові. Групи крові та переливання крові. Імунна система. Імунітет. Специфічний і неспецифічний імунітет. Імунізація. Алергія. СНІД. Система кровообігу. Серце: будова та функції. Робота серця. Будова та функції кровоносних судин. Рух крові. Кровотечі. Серцево-судинні хвороби та їх профілактика.</p> <p><b><u>Основні поняття і терміни.</u></b> Внутрішнє середовище організму (кров, лімфа, тканинна рідина), еритроцити, лейкоцити, тромбоцити, зсідання крові, групи крові,</p>	<p><a href="#">органи кровообігу</a></p> <p><a href="#">внутрішнє середовище</a></p> <p><a href="#">склад функції крові</a></p> <p><a href="#">імунітет</a></p> <p><a href="#">кровоносна система</a></p>

		кровообіг, артеріальний тиск, імунітет.	
--	--	---	--

## II семестр

### Семестрова контрольна робота № 2

№	Розділ/тема	Зміст навчального матеріалу	Джерела інформації
8	ВИДІЛЕННЯ. ТЕРМОРЕГУЛЯЦІЯ	<p>Виділення — важливий етап обміну речовин.</p> <p>Будова та функції сечовидільної системи.</p> <p>Захворювання нирок та їх профілактика.</p> <p>Значення і будова шкіри.</p> <p>Терморегуляція.</p> <p>Перша допомога при термічних пошкодженнях шкіри (опіки, обмороження), тепловому та сонячному ударі.</p> <p>Захворювання шкіри та їх профілактика.</p> <p><b><u>Основні поняття і терміни.</u></b></p> <p>Виділення, нирки, нефрон, сечоутворення, шкіра, терморегуляція.</p>	<p><a href="#">шкіра</a></p> <p><a href="#">сечовидільна система</a></p> <p><a href="#">шкіра терморегуляція</a></p> <p><a href="#">сечовидільна система</a></p>
9	ЗВ'ЯЗОК ОРГАНІЗМУ ЛЮДИНИ ІЗ ЗОВНІШНІМ СЕРЕДОВИЩЕМ. НЕРВОВА СИСТЕМА	<p>Будова нервової системи.</p> <p>Центральна і периферична нервова система людини. Спинний мозок.</p> <p>Головний мозок.</p> <p>Поняття про соматичну нервову систему. Вегетативна нервова система.</p> <p>Профілактика захворювань нервової системи.</p> <p><b><u>Основні поняття і терміни.</u></b></p> <p>Нервова система, центральна нервова система, периферична нервова система, автономна</p>	<p><a href="#">нервова система</a></p> <p><a href="#">нервова система</a></p>

		(вегетативна) нервова система, соматична нервова система.	
10	<b>ЗВ'ЯЗОК ОРГАНІЗМУ ЛЮДИНИ ІЗ ЗОВНІШНІМ СЕРЕДОВИЩЕМ. СЕНСОРНІ СИСТЕМИ</b>	Загальна характеристика сенсорних систем, їхня будова. Зорова сенсорна система. Око. Гігієна зору. Слухова сенсорна система. Вухо. Гігієна слуху. Сенсорні системи смаку, нюху, рівноваги, руху, дотику, температури, болю.  <b><u>Основні поняття і терміни.</u></b> Сенсорні системи, органи чуття, рецептори.	<a href="#">загальна характеристик а сенсорних систем</a>  <a href="#">зорова сенсорна систе ма будова ока</a>  <a href="#">різні сенсорні системи</a>
11	<b>ВИЩА НЕРВОВА ДІЯЛЬНІСТЬ</b>	Поняття про вищу нервову діяльність і її основні типи. Умовні та безумовні рефлекси. Інстинкти. Мова. Навчання та пам'ять. Мислення та свідомість. Сон. Біоритми.  <b><u>Основні поняття і терміни.</u></b> Безумовний рефлекс, умовний рефлекс, мислення, мова, пам'ять.	<a href="#">ОСНОВИ ПОВЕДІНКИ ЛЮД ИНИ</a> <a href="#">МИСЛЕННЯ СВІДОМІСТЬ</a> <a href="#">МОВА ЕМОЦІЇ</a> <a href="#">БІОРИТМИ</a> <a href="#">СОН</a> <a href="#">ВИДИ ПАМ'ЯТІ</a>  <a href="#">ВНД</a> <a href="#">МОВА НАВЧАННЯ МИСЛЕН НЯ ПАМ'ЯТЬ</a>
12	<b>ЕНДОКРИННА СИСТЕМА</b>	Ендокринна система. Залози внутрішньої та змішаної секреції. Профілактика захворювань ендокринної системи. Взаємодія регуляторних систем  <b><u>Основні поняття і терміни.</u></b> Ендокринна система, гормони, гомеостаз.	<a href="#">ендокринна система</a>
13	<b>РОЗМНОЖЕННЯ ТА РОЗВИТОК ЛЮДИНИ</b>	Будова та функції репродуктивної системи. Статеві клітини. Запліднення. Менструальний цикл. Вагітність. Ембріональний період розвитку людини. Плацента, її функції. Постембріональний розвиток людини. Репродуктивне здоров'я.	<a href="#">будова статевої системи</a> <a href="#">ембріогенезі</a> <a href="#">статеві клітини</a>

		<p><b><u>Основні поняття і терміни.</u></b> Ембріональний розвиток, гамети (сперматозоїд, яйцеклітина), запліднення, зигота, вагітність, плацента.</p>	
--	--	--	--