

ПРОГРАМА САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ.

З інтегрованого курсу «Здоров'я, безпека та добробут» 7 клас

Підручник : з інтегрованого курсу «Здоров'я, безпека та добробут».

Автор : (авт. Воронцова Т. В., Пономаренко В. С., Хомич
О. Л., Лаврентьєва І. В., Андрук Н. В., Василенко К. С.)

7 клас

<https://shkola.in.ua/3128-zdorov-ia-bezpeka-ta-dobrobut-7-klas-vorontsova.html>

<https://vseosvita.ua>

Річна контрольна робота

№	Зміст навчального матеріалу	Очікувані результати	Джерела інформації	Інтерактивні завдання для самоперевірки
1	Безпека людини.	<ul style="list-style-type: none">- Наведіть приклади, що таке безпека і небезпека .- Наведіть приклади ,які бувають надзвичайні ситуації воєнного характеру.- Поясніть, які бувають загрози від вибухонебезпечних предметів.- Знати правила дорожнього руху.- Розуміти правила поведіння під час переїздів та при дорожньо – транспортних пригодах.- Застосовувати на практиці знання алгоритмів надання першої медичної допомоги, розуміти як долати стрес ,знати правила	<ul style="list-style-type: none">https://www.youtube.com/watch?v=A9RjQakkMKchttps://www.youtube.com/watch?v=XNq3A2rw6B8https://www.youtube.com/watch?v=EfnpLUcALpshttps://www.youtube.com/watch?v=EVmvgRhXeYg	<ul style="list-style-type: none">https://vseosvita.ua/test/mozaika-zavdan-do-rozdilu-1-bezpeka-liudyny-7-klas-4556397.htmlhttps://vseosvita.ua/test/ya-pasazhyr-pasazhyrka-4553972.htmlhttps://vseosvita.ua/test/ya-pishokhid-4553941.html

		пожежної безпеки та порядок дій при пожежах.	https://shkola.in.ua/3128-zdorov-ia-bezpeka-ta-dobrobut-7-klas-vorontsova.html	
2	Здоров'я людини.	<ul style="list-style-type: none"> - Поясніть що таке цілісність здоров'я, наведіть приклади основних чинників що впливають на здоров'я. - Поясніть, яке значення мають звички і життєві навички для здоров'я. - Знати правила та переваги здорового способу життя. - Що таке хвороба , імунітет ,інфекція? - Наведіть приклади профілактики неінфекційних захворювань. - Поясніть, яка може бути користь від хвороби. - Застосуйте вміння складати план здорового способу життя. 	https://www.youtube.com/watch?v=HxpWMBaBfZo https://www.youtube.com/watch?v=gMu8qHFdegs https://www.youtube.com/watch?v=bEictAaWKsc https://www.youtube.com/watch?v=d411Z0gcWZQ	https://vseosvita.ua/test/profilaktyka-zakhvoriuvan-4559224.html https://vseosvita.ua/test/znachennia-zvyчок-i-zhyttievkykh-navychok-dlia-zdorovia-4559040.html https://vseosvita.ua/test/tsilisnist-zdorovia-4559033.html

3	Фізична складова здоров'я	<ul style="list-style-type: none"> - Поясніть, які існують складові та ознаки фізичного здоров'я. - Застосуйте вміння складати самооцінку фізичної форми . - Поясніть, які бувають види фізичної активності. - Що таке здорове харчування? - Поясніть, з чого складається піраміда особистої гігієни. - Наведіть приклади які бувають будови шкіри ,типи шкіри. - Що таке біологічні ритми ? - Застосуйте знання прийомів тайм-менеджменту для практичного розподілу часу. 	<p>https://www.youtube.com/watch?v=ouP6b6hr_6s</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=sSq2AXa_2hc</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=BzZvLGe5G3E</p>	<p>https://vseosvita.ua/test/rukhova-aktyvnist-4559405.html</p> <p>https://vseosvita.ua/test/viktoryna-do-vseshvitnoho-dnia-zdorovia-4281013.html</p>
4	Психічна і духовна складові здоров'я	<ul style="list-style-type: none"> - Поясніть, як змінюється структура потреб у підлітковому віці. - Поміркуйте, які цінності важливіші для нас матеріальні чи духовні? - Що таке – відчуття, емоції, почуття? - Наведіть приклади ознак психологічної рівноваги. - Застосуйте вміння проведення самооцінки. - Поясніть, які бувають види стресу. 	<p>https://www.youtube.com/watch?v=uzwSTUdMLig</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=na6QAlwSfGI</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=qm743iPUZA8</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=cX2fHcMbrg8</p>	<p>https://vseosvita.ua/test/mozaika-znan-z-rozdilu-4-psykhichna-i-dukhovna-skladovi-zdorovia-7-klas-4558539.html</p> <p>https://vseosvita.ua/test/zdorovia-i-sposib-zhyttia-4559050.html</p>

		<ul style="list-style-type: none"> - Застосуйте методи самодопомоги при стресі на близьких . - Назвати три здорові способи отримати емоційне задоволення. 		
5	Соціальна складова здоров'я.	<ul style="list-style-type: none"> - Розкажіть, які медичні та психологічні послуги можуть отримати підлітки в Україні. - Поясніть, що таке реклама ,в чому її мета. - Застосуйте вміння розпізнавати рекламні стратегії. - Поясніть, що таке кіберзлочини , методи протидії їм. - Знати, які бувають неінфекційні захворювання , їх профілактика. - Наведіть приклади інфекційних захворювань ,що набули соціального статусу. 	<p>https://www.youtube.com/watch?v=urXDWkg7bAs</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=W6s0fHsD9rw</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=bEictAaWKsc</p>	<p>https://vseosvita.ua/test/vsesvitnii-den-borotby-z-tuberkulozom-4233708.html</p> <p>https://naurok.com.ua/test/socialna-skladova-zdorov-ya-2947247.html</p>

6	Добробут	<p>-Поясніть що таке громадський добробут</p> <p>- Поясніть яке значення освіти .</p> <p>-Поясніть що таке особистий добробут, потреби людини.</p> <p>-Наведіть приклади складових особистого добробуту.</p> <p>- Застосуйте уміння ефективно вчитись, володіти навичками ефективного навчання.</p>	<p>https://www.youtube.com/watch?v=kjth4so_K5Y</p>	<p>https://vseosvita.ua/test/doroslishannia-ta-osobystyi-dobrobut-4550638.html</p> <p>https://vseosvita.ua/test/kontrolna-robota-zbd-7-klas-3812913.html</p>
---	-----------------	---	--	---

РЕКОМЕНДОВАНІ ВИДИ РОБОТИ:

- складання конспекту;
- виконання вправ та завдань з тем.