**ПРОГРАМА САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ.**

**З інтегрованого курсу « Здоров’я, безпека та добробут»**

**5 клас**

Підручник : з інтегрованого курсу «Здоров’я, безпека та добробут». Автор : Ольга Тагліна 5 клас

<https://vseosvita.ua/>

[5\_zdorovia\_taglina\_2022.pdf (pidruchnyk.com.ua)](https://files.pidruchnyk.com.ua/uploads/book/5_zdorovia_taglina_2022.pdf)

 Річна контрольна робота

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Зміст навчального матеріалу | Що треба знати і уміти | Джерела інформації | Перевір себе Інтерактивні завдання |
| *1* | **Добробут.** | - Що таке добробут і чому він є важливим ?- Від чого залежить добробут людини?- Що таке щастя у вашому розумінні?- Визначати свої потреби, бажання ,інтереси та цілі.- Вміти пояснювати ,що є підгрунтям успішного майбутнього. |  <https://pustunchik.ua/ua/online-school/etiquette-for-kids/privetstviya-v-raznih-stranah> <https://uabooks.top/5590-28-scho-take-dobrobut.html>  | [https://vseosvita.ua/test/dobrobut-pidsumkovyi-test-4130654.html](%5C%5C%5C%5Cuis-sambanew%5C%5Cshare%5C%5C%D0%9A%D1%96%D1%80%D1%96%D0%BD%D0%B0%20%D0%9E.%D0%84%5C%5C%D0%9F%D0%A1%D0%A0%202024%5C%5C5%20%D0%BA%D0%BB%D0%B0%D1%81%5C%5C%D0%94%D0%BE%D0%B1%D1%80%D0%BE%D0%B1%D1%83%D1%82.docx) <https://vseosvita.ua/test/dobrobut-4037351.html>  |
| 2 | **Добробут і вміння вчитися** | - Як пов’язані навчання та добробут?- Як планувати та організувати навчання?- Знати про свої сильні сторони та здібності.- Як організувати свій навчальний простір?- Як раціонально розподіляти час?- Як мій розвиток, життєвий успіх, майбутнє залежать від здоров’я, безпеки і добробуту?- Вміти виявляти чуйне ставлення до людей з особливими потребами. | <https://www.youtube.com/watch?v=ckmnvOExHdw>  <https://www.youtube.com/watch?v=hUYP-J_gfvc> <https://imi.org.ua/advices/yak-nazyvaty-lyudej-z-invalidnistyu-i2384>  | <https://vseosvita.ua/test/spryiniattia-informatsii-efektyvni-sposoby-ii-zasvoiennia-4554712.html> |
| 3 | **Добробут і особиста безпека** | - Що таке особиста безпека і небезпека?- Що таке безпечна поведінка у побуті, у дворі ,на дорозі ? - Як правильно поводитись під час небезпечних ситуацій?- Коли і до кого треба звертатись по допомогу?- Як здійснювати домедичну самодопомогу?- Яка послідовність дій при пожежі в квартирі?- Особистий проект-«Мій безпечний населений пункт»,- Розповідати про пожежну небезпеку і правила поведінки при пожежі, і в різних екстремальних ситуаціях. | <https://svitdovkola.org/zbd5/video1?ref=zbd5> <https://svitdovkola.org/zbd5/video6> <https://www.youtube.com/watch?v=6Zv69zdBEWk><https://www.youtube.com/watch?v=zCdW_-rSpMc>  | <https://vseosvita.ua/test/dobrobut-i-osobysta-bezpeka-bezpeka-na-dorozi-1873486.html> <https://vseosvita.ua/test/5kl-dobrobut-i-osobysta-bezpeka-3971954.html>  |
| 4 | **Добробут і особисте здоров’я** | - Що таке здоров’я людини та його складники?- Що таке здоровий спосіб життя?- Які бувають інфекційні і неінфекційні хвороби людини?- Як обирати правильні і якісні продукти?- Треба вміти побачити в себе симптоми хвороби і розуміти як діяти- Знати все про особисту гігієну- Розробити моделювання ситуацій, щодо розроблення стратегії подолання булінгу ,серед однолітків- Уміти приймати рішення щодо здорового способу життя.- Уміти складати розпорядок свого дня. | <https://svitdovkola.org/zbd5/video5?ref=zbd5> <https://www.youtube.com/watch?v=_fed_T2mNIE> <https://www.youtube.com/watch?v=b1C4ic1BMUM>  | <https://vseosvita.ua/test/tematychne-otsiniuvannia-za-temoiu-3-moie-zdorovia-5-klas-hushchyna-4156479.html> <https://vseosvita.ua/test/infektsiini-ta-neinfektsiini-zakhvoriuvannia-4059372.html>  |
| 5 | **Добробут і підприємливість** | - Що таке фінансова грамотність?- Хто як і чому отримує гроші?- Знати що таке підприємливість і власний розвиток- Вміти складати свій особистий бюджет.- Обговорювати ощадливий спосіб життя.- Знати різні типи професій.- Особистий проект«Планування витрат на родинне свято». | <https://svitdovkola.org/zbd5/video5?ref=zbd5> <https://svitdovkola.org/zbd5/video8> <https://ode.dcz.gov.ua/publikaciya/klasyfikaciya-profesiy-yak-ne-pomylytys-u-vybori-profesiy> <https://www.youtube.com/watch?v=_BspJlQS5SM>  | <https://vseosvita.ua/test/pidpryiemlyvist-i-dobrobut-modul-5-shyian-3361775.html>  |
|  |  |  |  |

**РЕКОМЕНДОВАНІ ВИДИ РОБОТИ**:

* складання конспекту;
* виконання вправ та завдань з тем.