**ПРОГРАМА САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ.**

**З інтегрованого курсу « Здоров’я, безпека та добробут»**

**5 клас**

Підручник : з інтегрованого курсу «Здоров’я, безпека та добробут». Автор : Ольга Тагліна 5 клас

<https://vseosvita.ua/>

[5\_zdorovia\_taglina\_2022.pdf (pidruchnyk.com.ua)](https://files.pidruchnyk.com.ua/uploads/book/5_zdorovia_taglina_2022.pdf)

Річна контрольна робота

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Зміст навчального матеріалу | Що треба знати і уміти | Джерела інформації | Перевір себе Інтерактивні завдання | |
| *1* | **Добробут.** | - Що таке добробут і чому він є важливим ?  - Від чого залежить добробут людини?  - Що таке щастя у вашому розумінні?  - Визначати свої потреби, бажання ,інтереси та цілі.  - Вміти пояснювати ,що є підгрунтям успішного майбутнього. | <https://pustunchik.ua/ua/online-school/etiquette-for-kids/privetstviya-v-raznih-stranah>  <https://uabooks.top/5590-28-scho-take-dobrobut.html> | [https://vseosvita.ua/test/dobrobut-pidsumkovyi-test-4130654.html](\\\\uis-sambanew\\share\\Кіріна О.Є\\ПСР 2024\\5 клас\\Добробут.docx)  <https://vseosvita.ua/test/dobrobut-4037351.html> | |
| 2 | **Добробут і вміння вчитися** | - Як пов’язані навчання та добробут?  - Як планувати та організувати навчання?  - Знати про свої сильні сторони та здібності.  - Як організувати свій навчальний простір?  - Як раціонально розподіляти час?  - Як мій розвиток, життєвий успіх, майбутнє залежать від здоров’я, безпеки і добробуту?  - Вміти виявляти чуйне ставлення до людей з особливими потребами. | <https://www.youtube.com/watch?v=ckmnvOExHdw>    <https://www.youtube.com/watch?v=hUYP-J_gfvc>  <https://imi.org.ua/advices/yak-nazyvaty-lyudej-z-invalidnistyu-i2384> | <https://vseosvita.ua/test/spryiniattia-informatsii-efektyvni-sposoby-ii-zasvoiennia-4554712.html> | |
| 3 | **Добробут і особиста безпека** | - Що таке особиста безпека і небезпека?  - Що таке безпечна поведінка у побуті, у дворі ,на дорозі ?  - Як правильно поводитись під час небезпечних ситуацій?  - Коли і до кого треба звертатись по допомогу?  - Як здійснювати домедичну самодопомогу?  - Яка послідовність дій при пожежі в квартирі?  - Особистий проект-«Мій безпечний населений пункт»,  - Розповідати про пожежну небезпеку і правила поведінки при пожежі, і в різних екстремальних ситуаціях. | <https://svitdovkola.org/zbd5/video1?ref=zbd5>  <https://svitdovkola.org/zbd5/video6>  <https://www.youtube.com/watch?v=6Zv69zdBEWk>  <https://www.youtube.com/watch?v=zCdW_-rSpMc> | <https://vseosvita.ua/test/dobrobut-i-osobysta-bezpeka-bezpeka-na-dorozi-1873486.html>  <https://vseosvita.ua/test/5kl-dobrobut-i-osobysta-bezpeka-3971954.html> | |
| 4 | **Добробут і особисте здоров’я** | - Що таке здоров’я людини та його складники?  - Що таке здоровий спосіб життя?  - Які бувають інфекційні і неінфекційні хвороби людини?  - Як обирати правильні і якісні продукти?  - Треба вміти побачити в себе симптоми хвороби і розуміти як діяти  - Знати все про особисту гігієну  - Розробити моделювання ситуацій, щодо розроблення стратегії подолання булінгу ,серед однолітків  - Уміти приймати рішення щодо здорового способу життя.  - Уміти складати розпорядок свого дня. | <https://svitdovkola.org/zbd5/video5?ref=zbd5>  <https://www.youtube.com/watch?v=_fed_T2mNIE>  <https://www.youtube.com/watch?v=b1C4ic1BMUM> | | <https://vseosvita.ua/test/tematychne-otsiniuvannia-za-temoiu-3-moie-zdorovia-5-klas-hushchyna-4156479.html>  <https://vseosvita.ua/test/infektsiini-ta-neinfektsiini-zakhvoriuvannia-4059372.html> |
| 5 | **Добробут і підприємливість** | - Що таке фінансова грамотність?  - Хто як і чому отримує гроші?  - Знати що таке підприємливість і власний розвиток  - Вміти складати свій особистий бюджет.  - Обговорювати ощадливий спосіб життя.  - Знати різні типи професій.  - Особистий проект«Планування витрат на родинне свято». | <https://svitdovkola.org/zbd5/video5?ref=zbd5>  <https://svitdovkola.org/zbd5/video8>  <https://ode.dcz.gov.ua/publikaciya/klasyfikaciya-profesiy-yak-ne-pomylytys-u-vybori-profesiy>  <https://www.youtube.com/watch?v=_BspJlQS5SM> | | <https://vseosvita.ua/test/pidpryiemlyvist-i-dobrobut-modul-5-shyian-3361775.html> |
|  |  |  |  | | |

**РЕКОМЕНДОВАНІ ВИДИ РОБОТИ**:

* складання конспекту;
* виконання вправ та завдань з тем.