

# ЗАХИСТ УКРАЇНИ

10 клас

## Модельна програма:

«Захист України. Інтегрований курс» для закладів, що забезпечують здобуття повної загальної середньої освіти (автори й авторки: Іцгор Борохович, Анна Коваленко, Ірина Когут, Оксен Лісовий, Вікторія Сісецька, Євген Семенів, Ігор Сердюк, Інна Совсун, Валерій Хмельницький, Олена Шиян та члени робочої групи МОН. 2024 р.

Всеукраїнська школа онлайн (відеоуроки) <https://lms.e-school.net.ua/>

№	Розділ/тема	Зміст навчального матеріалу. Очікувані результати навчання	Орієнтовні проблемні питання:	Джерела інформації
1	<b>Модуль 1. Основи національної безпеки та оборони України</b>	Взаємодія між громадянами і державою у захисті країни Обов'язки громадян та громадянок перед державою. Конституційні обов'язки. Військовий обов'язок Основні положення міжнародного гуманітарного права. 1949 р. - Женевські конвенції. 1977 р. - Додаткові протоколи до конвенцій Територіальна цілісність держави. Національний спротив Сектор безпеки та оборони (завдання та структура) Оборонний бюджет України	<i>Які обов'язки мають громадяни держави? Що таке оборонна свідомість? У чому полягає роль військових формувань України? Чому виконання військового обов'язку є необхідним для національної та особистої безпеки? У які способи можливо брати участь в обороні країни? Чому оборона держави є ефективнішою, коли до неї долучаються усі громадяни</i>	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=eSo4qZDSAGg">https://www.youtube.com/watch?v=eSo4qZDSAGg</a>  Женевська конвенція <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7-V539Fg5W4">https://www.youtube.com/watch?v=7-V539Fg5W4</a>  Міжнародне гуманітарне право <a href="https://www.youtube.com/watch?v=md1qwAZzYjU">https://www.youtube.com/watch?v=md1qwAZzYjU</a>  Взаємодія між громадянами і державою у захисті країни <a href="https://www.youtube.com/watch?v=rnI0DmG8Zi4">https://www.youtube.com/watch?v=rnI0DmG8Zi4</a>

		<p>Роль НАТО. Стратегічні партнери України у сфері безпеки. Коаліція демократичних держав у протистоянні авторитаризму Волонтерський рух як складова підвищення спроможності сил оборони</p> <p>Способи реалізувати свій талант в обороні України</p> <p>Адаптація суспільства до потреб військовослужбовців і військовослужбовиць та ветеранів і ветеранок війни, зокрема осіб з інвалідністю внаслідок війни</p>	<p><i>незалежно від їхніх вроджених та соціальних ознак?</i></p> <p><i>Яка роль військовослужбовців та ветеранів війни у суспільстві, принципи етичного спілкування та поведіння з ними?</i></p>	<p>Що таке НАТО? <a href="https://www.youtube.com/watch?v=gnDKdRfjkFQ">https://www.youtube.com/watch?v=gnDKdRfjkFQ</a></p> <p>Національний спротив <a href="https://www.youtube.com/watch?v=QOOv0F9ARk0">https://www.youtube.com/watch?v=QOOv0F9ARk0</a></p> <p>Національна безпека <a href="https://www.youtube.com/watch?v=xIOz1AjnUHs">https://www.youtube.com/watch?v=xIOz1AjnUHs</a></p> <p>Адаптація суспільства до потреб військовослужбовців і військовослужбовиць та ветеранів і ветеранок війни, зокрема осіб з інвалідністю внаслідок війни <a href="https://www.youtube.com/watch?v=q0tdb8YHtPc">https://www.youtube.com/watch?v=q0tdb8YHtPc</a></p>
2	<b>Модуль 2. Основи управління та планування</b>	<p>Склад, структура, завдання Сил оборони</p> <p>Структура, призначення та бойові можливості військових підрозділів</p> <p>Військові звання, знаки розрізнення (родів, видів військ), ролі під час планування та втілення військових дій</p> <p>Підходи до військового управління та планування</p> <p>Військове лідерство</p> <p>Невизначений контекст війни</p>	<p><i>Як приймати рішення на основі аналізу вивчених результатів?</i></p> <p><i>Чим відрізняються повноваження осіб сержантського та офіцерського складів?</i></p> <p><i>Які різниці в структурі військових підрозділів вам відомі?</i></p> <p><i>У чому полягає ключова різниця радянської системи командування top-down та натівської bottom-up?</i></p> <p><i>Як удосконалювати свої фізичні якості?</i></p>	<p>Склад, структура, завдання ЗСУ <a href="https://www.youtube.com/watch?v=017rX9K_uDI">https://www.youtube.com/watch?v=017rX9K_uDI</a></p> <p>Військові звання, знаки розрізнення <a href="https://www.youtube.com/watch?v=GXzsumMTuNc">https://www.youtube.com/watch?v=GXzsumMTuNc</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=eCNSMSqi6EU">https://www.youtube.com/watch?v=eCNSMSqi6EU</a></p> <p>Військовий лідер <a href="https://www.youtube.com/watch?v=-emF3X8std4">https://www.youtube.com/watch?v=-emF3X8std4</a></p>

			<p><i>Що таке пошук рішень для підвищення ефективності?</i></p>	<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=LvmxIj4Jxck">https://www.youtube.com/watch?v=LvmxIj4Jxck</a></p> <p>Невизначений контекст війни <a href="https://www.youtube.com/watch?v=QdjLK-CfsZY">https://www.youtube.com/watch?v=QdjLK-CfsZY</a></p> <p>Як діяти під час війни? <a href="https://www.youtube.com/watch?v=twA8uJhLyp0">https://www.youtube.com/watch?v=twA8uJhLyp0</a></p>
3	<p><b>Модуль 3. Озброєння та військова техніка. Стрілецька підготовка</b></p>	<p>Озброєння та військова техніка (призначення, види та типи озброєння) Класифікація та будова вогнепальної зброї Стрілецька справа Заходи безпеки при поводженні зі зброєю Способи носіння зброї Порядок зберігання зброї та боєприпасів Індивідуальні бойові навички поводження зі стрілецькою зброєю Призначення, загальна будова і класифікація гранат різних типів Заходи безпеки під час поводження з гранатами Бойовий стрес та психологія екстремальних ситуацій</p>	<p><i>Які небезпеки та ризики воєнного часу? Які правила відповідальної поведінки зі зброєю?</i></p>	<p>Озброєння та військова техніка <a href="https://www.youtube.com/watch?v=LwCZNExMY6I">https://www.youtube.com/watch?v=LwCZNExMY6I</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Bv7HmHtoO_w">https://www.youtube.com/watch?v=Bv7HmHtoO_w</a></p> <p>АК-74 <a href="https://www.youtube.com/watch?v=bBrJGcobfmk">https://www.youtube.com/watch?v=bBrJGcobfmk</a></p> <p>Гранати <a href="https://www.youtube.com/watch?v=9lgry2ScWgg">https://www.youtube.com/watch?v=9lgry2ScWgg</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=iHG13tqzfa0">https://www.youtube.com/watch?v=iHG13tqzfa0</a></p> <p>Бойовий стрес <a href="https://www.youtube.com/watch?v=CqAdwU_Xf0o">https://www.youtube.com/watch?v=CqAdwU_Xf0o</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=Chv6pG5HoOM">https://www.youtube.com/watch?v=Chv6pG5HoOM</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=gcxYQBTgSA">https://www.youtube.com/watch?v=gcxYQBTgSA</a></p>

				<a href="https://www.youtube.com/watch?v=hiF1aGJC8no">https://www.youtube.com/watch?v=hiF1aGJC8no</a> <a href="https://www.youtube.com/watch?v=oVnwyOEcxOs">https://www.youtube.com/watch?v=oVnwyOEcxOs</a>
4	<b>Модуль 4.</b> <b>Основи дій, комунікації та взаємодії в бою</b>	<p>Основи тактики та види бою</p> <p>Основи маскуваня</p> <p>Способи і умови переміщення військовослужбовців в бою.</p> <p>Умови вибору позиції та підготовки її для ведення бою</p> <p>Сигнали і команди, які подаються в бойовій обстановці</p> <p>Техніка переміщення у складі бойової групи: пересування двійками на різній місцевості, реакція на контакт двійки, реакція на контакт групи</p> <p>Патрулювання, чергування на посту</p> <p>Подолання інженерних загороджень. Смуга перешкод</p> <p>Передача інформації в умовах бойових дій</p> <p>Радіозв'язок на полі бою</p> <p>Правила ведення переговорів: отримання і відправка радіоповідомлень</p>	<p><i>Які існують види бою?</i></p> <p><i>Які правила відповідального поводження зі зброєю?</i></p> <p><i>Як виконувати різні технік переміщень в складі бойових груп?</i></p> <p><i>Як долати перешкоди в складі бойової двійки?</i></p> <p><i>Які основні маніпуляції зі зброєю?</i></p> <p><i>Які основні правила передачі інформації в бойових умовах: АСЕ, 3D?</i></p> <p><i>Яка роль радіозв'язку на полі бою?</i></p> <p><i>Як передати сигнал без радіозв'язку?</i></p>	<p>Дії солдата у складі бойових груп  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=rgzfkfoN1fo">https://www.youtube.com/watch?v=rgzfkfoN1fo</a></p> <p>Відділення у наступі  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ev3uv9xQP4g">https://www.youtube.com/watch?v=ev3uv9xQP4g</a></p> <p>Відділення у наступі  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Dxgrz4KAwwM">https://www.youtube.com/watch?v=Dxgrz4KAwwM</a></p> <p>Відділення у наступі  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=61Ed0oU98-4">https://www.youtube.com/watch?v=61Ed0oU98-4</a></p> <p>Наступ. Переміщення відділення  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=rgzfkfoN1fo">https://www.youtube.com/watch?v=rgzfkfoN1fo</a></p> <p>Тактична підготовка  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=u4M8KqXH_60">https://www.youtube.com/watch?v=u4M8KqXH_60</a></p> <p>Бій</p>

			<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=w-wp55AfeD8">https://www.youtube.com/watch?v=w-wp55AfeD8</a></p> <p>Знешкодження та захоплення ворога <a href="https://www.youtube.com/watch?v=Z1s8G3-1B8o">https://www.youtube.com/watch?v=Z1s8G3-1B8o</a></p> <p>Пересування на полі бою <a href="https://youtu.be/u8peyv5YmOw">https://youtu.be/u8peyv5YmOw</a></p> <p>Дії відділення у складі бойових груп <a href="https://youtu.be/SQNXLgFfXmc">https://youtu.be/SQNXLgFfXmc</a></p> <p>Основи військової топографії <a href="https://www.youtube.com/watch?v=7yWDuAoHc3U">https://www.youtube.com/watch?v=7yWDuAoHc3U</a></p> <p>Як правильно передавати інформацію в бойових умовах (ACE, 3D, SALUTE) <a href="https://sprotyvg7.com.ua/lesson/yak-pravilno-peredavati-informaciyu-v-bojovix-umovax-ace-3d-salute-video">https://sprotyvg7.com.ua/lesson/yak-pravilno-peredavati-informaciyu-v-bojovix-umovax-ace-3d-salute-video</a></p> <p>Правила ведення радіообміну <a href="https://www.youtube.com/watch?v=uMW5YINAWvs">https://www.youtube.com/watch?v=uMW5YINAWvs</a></p> <p>Прийоми і способи прихованого та безшумного пересування військовослужбовців. <a href="https://sprotyvg7.com.ua/lesson/prijomi-i-sposobi-priховanogo-ta-bezshumnogo-peresuvannya-vijskovosluzhbovciv">https://sprotyvg7.com.ua/lesson/prijomi-i-sposobi-priховanogo-ta-bezshumnogo-peresuvannya-vijskovosluzhbovciv</a></p>
--	--	--	--

				<p>Дії солдата у складі бойових (тактичних) груп під час бою <a href="https://sprotyvg7.com.ua/lesson/dii-soldata-u-skladi-bojovix-taktichnix-grup-pid-chas-boyu">https://sprotyvg7.com.ua/lesson/dii-soldata-u-skladi-bojovix-taktichnix-grup-pid-chas-boyu</a></p> <p>Способи пересування особового складу в населеному пункті вдень та вночі в складі відділення (взводу). <a href="https://sprotyvg7.com.ua/lesson/sposobi-peresuvannya-osobovogo-skladu-v-naselenomu-punkti-vden-ta-vnochi-v-skladi-viddilennya-vzvodu-video">https://sprotyvg7.com.ua/lesson/sposobi-peresuvannya-osobovogo-skladu-v-naselenomu-punkti-vden-ta-vnochi-v-skladi-viddilennya-vzvodu-video</a></p> <p>Дії відділення у складі розвідувально-пошукової групи. Контрзасадні дії. Вихід із засідки. <a href="https://sprotyvg7.com.ua/lesson/dii-viddilennya-u-skladi-rozvidualno-poshukovoi-grupi-kontrzasadni-dii-vixid-iz-zasidki-video">https://sprotyvg7.com.ua/lesson/dii-viddilennya-u-skladi-rozvidualno-poshukovoi-grupi-kontrzasadni-dii-vixid-iz-zasidki-video</a></p> <p>Техніка переміщення у складі бойової групи <a href="https://sprotyvg7.com.ua/lesson/tehnika-peremishhennya-u-skladi-bojovoi-grupi-video">https://sprotyvg7.com.ua/lesson/tehnika-peremishhennya-u-skladi-bojovoi-grupi-video</a></p> <p>Техніка переміщення під час ведення бойових дій у міських умовах <a href="https://sprotyvg7.com.ua/lesson/tehnika-peremishhennya-pid-chas-vedennya-bojovix-dij-u-miskix-umovax-video">https://sprotyvg7.com.ua/lesson/tehnika-peremishhennya-pid-chas-vedennya-bojovix-dij-u-miskix-umovax-video</a></p> <p>Способи пересування в складі бойової пари під час наступу</p>
--	--	--	--	--

				<a href="https://sprotyvg7.com.ua/lesson/sposobi-peresuvannya-j-vedennya-boyu-u-skladi-bojovix-grup">https://sprotyvg7.com.ua/lesson/sposobi-peresuvannya-j-vedennya-boyu-u-skladi-bojovix-grup</a>  Подолання інженерних загороджень <a href="https://sprotyvg7.com.ua/lesson/podolannya-inzhenernix-zagorodzhen">https://sprotyvg7.com.ua/lesson/podolannya-inzhenernix-zagorodzhen</a>
5	<b>Модуль 5. Орієнтування на місцевості та інженерна фортифікація</b>	<p>Орієнтування на місцевості. (Місцевість та її елементи. Основні види місцевості та їх тактичні властивості)</p> <p>Орієнтири. Азимути та дирекційні кути. Способи визначення відстаней на місцевості та висоти місцевих предметів</p> <p>Геопросторова інформація: паперові топографічні карти, електронні карти, аерознімки</p> <p>Інформація з топографічних карт. Умовні знаки топографічних карт. Спосіб горизонталей як основний спосіб зображення рельєфу на топографічних картах. Система прямокутних та географічних координат</p> <p>Орієнтування на місцевості за допомогою навігаційних приладів</p> <p>Картографічна інформація в режимі офлайн</p> <p>Картографічні додатки для смартфонів і їхні можливості, використання gps-навігації</p> <p>Інженерна фортифікація Інженерне облаштування та маскування позицій</p> <p>Невибухові інженерні загородження, їх класифікація та побудова</p> <p>Класифікація, характеристика та будова вибухових засобів та можливі місця їх встановлення</p>	<p><i>Що допомагає орієнтуватися на місцевості?</i></p> <p><i>Як працювати з картографічними додатками для смартфонів?</i></p> <p><i>Які плюси і мінуси GPS-навігації?</i></p> <p><i>Для чого здійснюється інженерне облаштування поля бою?</i></p> <p><i>Які правила поведінки з вибухонебезпечними пристроями?</i></p>	<p>Топографія  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=XfB5vBfyYU">https://www.youtube.com/watch?v=XfB5vBfyYU</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=3tVTKUOm_gw&amp;t=38s">https://www.youtube.com/watch?v=3tVTKUOm_gw&amp;t=38s</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=wDsnzjP8wrw">https://www.youtube.com/watch?v=wDsnzjP8wrw</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=Pq8tf44YvoM">https://www.youtube.com/watch?v=Pq8tf44YvoM</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=BxZ4eh-64kU&amp;list=PLYn9Qd0y2zFsIJUM6U_Ye8RK4aemjJUH6&amp;index=3">https://www.youtube.com/watch?v=BxZ4eh-64kU&amp;list=PLYn9Qd0y2zFsIJUM6U_Ye8RK4aemjJUH6&amp;index=3</a></p> <p>Орієнтування за компасом  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=V2hxuhkL_E">https://www.youtube.com/watch?v=V2hxuhkL_E</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=1XuIKMGYRGY">https://www.youtube.com/watch?v=1XuIKMGYRGY</a></p> <p>Орієнтування за мапою  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=tCLsvaINz8">https://www.youtube.com/watch?v=tCLsvaINz8</a></p>

		<p>Призначення, тактикотехнічні характеристики, загальна будова, принцип дії протитанкових і протитанкових мін та убезпечення від них Демаскуючі ознаки встановлених вибухових засобів. Дії під час виявлення. Правила поводження на замінованій ділянці місцевості Військові професії. Особливості інженерних спеціальностей.</p>		<p>Інженерна фортифікація Інженерне облаштування та маскування позицій</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=-DMrhs6KXG4">https://www.youtube.com/watch?v=-DMrhs6KXG4</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=91qeelL1mAw">https://www.youtube.com/watch?v=91qeelL1mAw</a></p> <p>Невибухові інженерні загородження, їх класифікація та побудова</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=9880nlYz_sM">https://www.youtube.com/watch?v=9880nlYz_sM</a></p> <p>Міни</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=MvszIenMil8&amp;rco=1">https://www.youtube.com/watch?v=MvszIenMil8&amp;rco=1</a></p> <p>Мінна безпека</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=zH7Ks89Kskk">https://www.youtube.com/watch?v=zH7Ks89Kskk</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=UIGnw0zOiKc">https://www.youtube.com/watch?v=UIGnw0zOiKc</a></p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=rZQTYnnAKoU">https://www.youtube.com/watch?v=rZQTYnnAKoU</a></p> <p>Військові професії. Особливості інженерних спеціальностей.</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=9Hqi5CjzxNY">https://www.youtube.com/watch?v=9Hqi5CjzxNY</a></p>
--	--	--	--	---



6	<b>Модуль 6. Домедична допомога в умовах бою</b>	<p>Ознайомлення з протоколами ТССС. Склад аптечки для першої медичної допомоги  Правила поводження при трьох фазах ТССС  Переміщення пораненого із зони прямої загрози  Надання допомоги на етапі тактичних умов.  Алгоритм MARCH  Ознаки критичної кровотечі. Способи її зупинки за допомогою тампонування та турнікетів  Ознайомлення з роботою турнікетів  Правила накладання турнікетів  Правила тампонування поранення  Контроль прохідності дихальних шляхів  Огляд постраждалого, перевірка стану свідомості та попередження гіпотермії  Військові професії (бойові медики)</p>	<p><i>Чим відрізняється надання домедичної допомоги в цивільних умовах та в умовах бойових дій?  Навіщо застосовувати протоколи дій при наданні домедичної допомоги?  У чому різниця між домедичною і медичною допомогою?  Які турнікети заборонено використовувати?</i></p>	<p>Тактична медицина НАТО - алгоритм М.А.Р.С.Н.  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=ctU6gdVqxUI">https://www.youtube.com/watch?v=ctU6gdVqxUI</a>  Основні протоколи тактичної допомоги пораненим в умовах бойових дій. ТССС. Сортування  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=1biUBBAIQ0">https://www.youtube.com/watch?v=1biUBBAIQ0</a>  Аптечка першої допомоги: відеотренінг  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=yXogO_G65eE">https://www.youtube.com/watch?v=yXogO_G65eE</a>  Основи першої медичної допомоги на полі бою. (частина-1)  <a href="https://www.youtube.com/watch">https://www.youtube.com &gt; watch</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch">https://www.youtube.com &gt; watch</a>  Рятування пораненого з поля бою.  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=1CkDvd0F5bw">https://www.youtube.com/watch?v=1CkDvd0F5bw</a>  Серцево легенева реанімація та штучне дихання  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=zcHDVTtmOtc">https://www.youtube.com/watch?v=zcHDVTtmOtc</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=CHp8MTpkocg">https://www.youtube.com/watch?v=CHp8MTpkocg</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=p JsOgWjQI">https://www.youtube.com/watch?v=p JsOgWjQI</a>  Зупинка кровотечі.  <a href="https://www.youtube.com/watch">https://www.youtube.com/watch</a>  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=SMiyMoGnYrY">https://www.youtube.com/watch?v=SMiyMoGnYrY</a></p>
---	--	--	--	---

				<p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=axoYUEzW1ck">https://www.youtube.com/watch?v=axoYUEzW1ck</a></p> <p>Накладання шин</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=UN0HTskMQTg">https://www.youtube.com/watch?v=UN0HTskMQTg</a></p> <p>Основи першої медичної допомоги на полі бою</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=U0X8CZHelk">https://www.youtube.com/watch?v=U0X8CZHelk</a></p> <p>Перша допомога при переломі руки чи ноги</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=UN0HTskMQTg">https://www.youtube.com/watch?v=UN0HTskMQTg</a></p> <p>Перша допомога при опіках</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=HxRzGGHO0xQ">https://www.youtube.com/watch?v=HxRzGGHO0xQ</a></p> <p>Перша допомога при відмороженнях</p> <p><a href="https://www.youtube.com/watch?v=BBiK5ed5CeI">https://www.youtube.com/watch?v=BBiK5ed5CeI</a></p>
--	--	--	--	---