

ПРОГРАМА САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ.

З інтегрованого курсу «Здоров'я, безпека та добробут»

5 клас

Підручник : з інтегрованого курсу «Здоров'я, безпека та добробут».

Автор : Ольга Тагліна 5 клас

<https://vseosvita.ua/>

[5_zdorovia_taglina_2022.pdf](https://vseosvita.ua/5_zdorovia_taglina_2022.pdf) (pidruchnyk.com.ua)

Річна контрольна робота

№	Зміст навчального матеріалу	Що треба знати і уміти	Джерела інформації	Перевір себе Інтерактивні завдання
1	Добробут.	<ul style="list-style-type: none">- Що таке добробут і чому він є важливим ?- Від чого залежить добробут людини?- Що таке щастя у вашому розумінні?- Визначати свої потреби, бажання ,інтереси та цілі.- Вміти пояснювати ,що є підґрунтям успішного майбутнього.	<p>https://pustunchik.ua/ua/online-school/etiquette-for-kids/privetstviya-v-raznih-stranah</p> <p>https://uabooks.top/5590-28-scho-take-dobrobut.html</p>	<p>https://vseosvita.ua/test/dobrobut-pidsumkovyi-test-4130654.html</p> <p>https://vseosvita.ua/test/dobrobut-4037351.html</p>

2	Добробут і вміння вчитися	<ul style="list-style-type: none"> - Як пов'язані навчання та добробут? - Як планувати та організувати навчання? - Знати про свої сильні сторони та здібності. - Як організувати свій навчальний простір? - Як раціонально розподіляти час? - Як мій розвиток, життєвий успіх, майбутнє залежать від здоров'я, безпеки і добробуту? - Вміти виявляти чуйне ставлення до людей з особливими потребами. 	https://www.youtube.com/watch?v=ckmnvOExHdw https://www.youtube.com/watch?v=hUYP-J_gfvc https://imi.org.ua/advices/yak-nazyvaty-lyudej-z-invalidnistyu-i2384	https://vseosvita.ua/test/spryniattia-informatsii-efektyvni-sposoby-ii-zasvoiennia-4554712.html
3	Добробут і особиста безпека	<ul style="list-style-type: none"> - Що таке особиста безпека і небезпека? - Що таке безпечна поведінка у побуті, у дворі ,на дорозі ? - Як правильно поводитись під час небезпечних ситуацій? - Коли і до кого треба звертатись по допомогу? - Як здійснювати домедичну самопомогу? - Яка послідовність дій при пожежі в квартирі? - Особистий проект-«Мій безпечний населений пункт», - Розповідати про пожежну небезпеку і правила поведінки при пожежі, і в різних екстремальних ситуаціях. 	https://svitdovkola.org/zbd5/video1?ref=zbd5 https://svitdovkola.org/zbd5/video6 https://www.youtube.com/watch?v=6Zv69zdBEWk https://www.youtube.com/watch?v=zCdW-rSpMc	https://vseosvita.ua/test/dobrobut-i-osobysta-bezpeka-bezpeka-na-dorozi-1873486.html https://vseosvita.ua/test/5kl-dobrobut-i-osobysta-bezpeka-3971954.html

4	Добробут і особисте здоров'я	<ul style="list-style-type: none"> - Що таке здоров'я людини та його складники? - Що таке здоровий спосіб життя? - Які бувають інфекційні і неінфекційні хвороби людини? - Як обирати правильні і якісні продукти? - Треба вміти побачити в себе симптоми хвороби і розуміти як діяти - Знати все про особисту гігієну - Розробити моделювання ситуацій, щодо розроблення стратегії подолання булінгу ,серед однолітків - Уміти приймати рішення щодо здорового способу життя. - Уміти складати розпорядок свого дня. 	<p>https://svitdovkola.org/zbd5/video5?ref=zbd5</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=fed_T2mNIE</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=b1C4ic1BMUM</p>	<p>https://vseosvita.ua/test/tematychnetsiniuvannia-zatemoiu-3-moie-zdorovia-5-klas-hushchyna-4156479.html</p> <p>https://vseosvita.ua/test/infektsiini-ta-neinfektsiini-zakhvoriuvannia-4059372.html</p>
---	-------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

5	Добробут і підприємливість	<ul style="list-style-type: none"> - Що таке фінансова грамотність? - Хто як і чому отримує гроші? - Знати що таке підприємливість і власний розвиток - Вміти скласти свій особистий бюджет. - Обговорювати ощадливий спосіб життя. - Знати різні типи професій. - Особистий проект «Планування витрат на родинне свято». 	https://svitdovkola.org/zbd5/video5?ref=zbd5 https://svitdovkola.org/zbd5/video8 https://ode.dcz.gov.ua/publikaciya/klasifikaciya-profesiy-yak-ne-pomylytys-u-vybori-profesiy https://www.youtube.com/watch?v=_BspJIQS5SM	https://vseosvita.ua/test/pidpriemlyvist-i-dobrobut-modul-5-shyian-3361775.html

РЕКОМЕНДОВАНІ ВИДИ РОБОТИ:

- складання конспекту;
- виконання вправ та завдань з тем.