

ЗАХИСТ УКРАЇНИ

10 клас

Модельна програма:

«Захист України. Інтегрований курс» для закладів, що забезпечують здобуття повної загальної середньої освіти (автори й авторки: Іцгор Борохович, Анна Коваленко, Ірина Когут, Оксен Лісовий, Вікторія Сісецька, Євген Семенів, Ігор Сердюк, Інна Совсун, Валерій Хмельницький, Олена Шиян та члени робочої групи МОН. 2024 р.

Всеукраїнська школа онлайн (відеоуроки) <https://lms.e-school.net.ua/>

№	Розділ/тема	Зміст навчального матеріалу. Очікувані результати навчання	Орієнтовні проблемні питання:	Джерела інформації
1	Модуль 1. Основи національної безпеки та оборони України	Взаємодія між громадянами і державою у захисті країни Обов'язки громадян та громадянок перед державою. Конституційні обов'язки. Військовий обов'язок Основні положення міжнародного гуманітарного права. 1949 р. - Женевські конвенції. 1977 р. - Додаткові протоколи до конвенцій Територіальна цілісність держави. Національний спротив Сектор безпеки та оборони (завдання та структура) Оборонний бюджет України	<i>Які обов'язки мають громадяни держави? Що таке оборонна свідомість? У чому полягає роль військових формувань України? Чому виконання військового обов'язку є необхідним для національної та особистої безпеки? У які способи можливо брати участь в обороні країни? Чому оборона держави є ефективнішою, коли до неї долучаються усі громадяни</i>	https://www.youtube.com/watch?v=eSo4qZDSAGg Женевська конвенція https://www.youtube.com/watch?v=7-V539Fg5W4 Міжнародне гуманітарне право https://www.youtube.com/watch?v=md1qwAZzYjU Взаємодія між громадянами і державою у захисті країни https://www.youtube.com/watch?v=rnI0DmG8Zi4

		Роль НАТО. Стратегічні партнери України у сфері безпеки. Коаліція демократичних держав у протистоянні авторитаризму Волонтерський рух як складова підвищення спроможності сил оборони Способи реалізувати свій талант в обороні України Адаптація суспільства до потреб військовослужбовців і військовослужбовиць та ветеранів і ветеранок війни, зокрема осіб з інвалідністю внаслідок війни	<i>незалежно від їхніх вроджених та соціальних ознак?</i> <i>Яка роль військовослужбовців та ветеранів війни у суспільстві, принципи етичного спілкування та поводження з ними?</i>	Що таке НАТО? https://www.youtube.com/watch?v=gnDKdRfjkFQ Національний спротив https://www.youtube.com/watch?v=QOOv0F9ARk0 Національна безпека https://www.youtube.com/watch?v=xIOz1AjnUHs Адаптація суспільства до потреб військовослужбовців і військовослужбовиць та ветеранів і ветеранок війни, зокрема осіб з інвалідністю внаслідок війни https://www.youtube.com/watch?v=q0tdb8YHtPc
2	Модуль 2. Основи управління та планування	Склад, структура, завдання Сил оборони Структура, призначення та бойові можливості військових підрозділів Військові звання, знаки розрізнення (родів, видів військ), ролі під час планування та втілення військових дій Підходи до військового управління та планування Військове лідерство Невизначений контекст війни	<i>Як приймати рішення на основі аналізу вивчених результатів?</i> <i>Чим відрізняються повноваження осіб сержантського та офіцерського складів?</i> <i>Які різниці в структурі військових підрозділів вам відомі?</i> <i>У чому полягає ключова різниця радянської системи командування top-down та натівської bottom-up?</i> <i>Як удосконалювати свої фізичні якості?</i>	Склад, структура, завдання ЗСУ https://www.youtube.com/watch?v=CzvTLimgzMg Військові звання, знаки розрізнення https://www.youtube.com/watch?v=GXzsumMTuNc https://www.youtube.com/watch?v=eCNSMSqi6EU Військовий лідер https://www.youtube.com/watch?v=-emF3X8std4

			<i>Що таке пошук рішень для підвищення ефективності?</i>	https://www.youtube.com/watch?v=L VmxI j4Jxck Невизначений контекст війни https://vseosvita.ua/library/nevyznachenyi-kontekst-viiny-908765.html Як діяти під час війни? https://www.youtube.com/watch?v=twA8uJ hLyp0
3	Модуль 3. Озброєння та військова техніка. Стрілецька підготовка	Озброєння та військова техніка (призначення, види та типи озброєння) Класифікація та будова вогнепальної зброї Стрілецька справа Заходи безпеки при поводженні зі зброєю Способи носіння зброї Порядок зберігання зброї та боєприпасів Індивідуальні бойові навички поводження зі стрілецькою зброєю Призначення, загальна будова і класифікація гранат різних типів Заходи безпеки під час поводження з гранатами Бойовий стрес та психологія екстремальних ситуацій	<i>Які небезпеки та ризики воєнного часу?</i> <i>Які правила відповідальної поведінки зі зброєю?</i>	Озброєння та військова техніка https://www.youtube.com/watch?v=LwCZ NEXMY6I https://www.youtube.com/watch?v=Bv7Hm HtoO_w АК-74 https://www.youtube.com/watch?v=bBrJGc obfmk Гранати https://www.youtube.com/watch?v=9lgry2 ScWgg https://www.youtube.com/watch?v=iHGL3t qzfa0 Бойовий стрес https://www.youtube.com/watch?v=CqAdw U_Xf0o https://www.youtube.com/watch?v=Chv6p G5HoOM https://www.youtube.com/watch?v=gcxYG QBtgSA

				https://www.youtube.com/watch?v=hiF1aGJC8no https://www.youtube.com/watch?v=oVnwyOEcXOs
4	Модуль 4. Основи дій, комунікації та взаємодії в бою	Основи тактики та види бою Основи маскуванню Способи і умови переміщення військовослужбовців в бою. Умови вибору позиції та підготовки її для ведення бою Сигнали і команди, які подаються в бойовій обстановці Техніка переміщення у складі бойової групи: пересування двійками на різній місцевості, реакція на контакт двійки, реакція на контакт групи Патрулювання, чергування на посту Подолання інженерних загороджень. Смуга перешкод Передача інформації в умовах бойових дій Радіозв'язок на полі бою Правила ведення переговорів: отримання і відправка радіоповідомлень	<i>Які існують види бою?</i> <i>Які правила відповідального поводження зі зброєю?</i> <i>Як виконувати різні техніки переміщень в складі бойових груп?</i> <i>Як долати перешкоди в складі бойової двійки?</i> <i>Які основні маніпуляції зі зброєю?</i> <i>Які основні правила передачі інформації в бойових умовах: АСЕ, ЗД?</i> <i>Яка роль радіозв'язку на полі бою?</i> <i>Як передати сигнал без радіозв'язку?</i>	Дії солдата у складі бойових груп https://www.youtube.com/watch?v=rgzfkfoN1fo Відділення у наступі https://www.youtube.com/watch?v=ev3uv9xQP4g Відділення у наступі https://www.youtube.com/watch?v=Dxgrz4KAwwM Відділення у наступі https://www.youtube.com/watch?v=61Ed0oU98-4 Наступ. Переміщення відділення https://www.youtube.com/watch?v=rgzfkfoN1fo Тактична підготовка https://www.youtube.com/watch?v=u4M8KqXH_60 Бій

				https://www.youtube.com/watch?v=w-wp55AfeD8 Пересування на полі бою https://vseosvita.ua/library/prezentacia-do-uroku-z-predmetu-zahist-ukraini-400873.html Дії відділення у складі бойових груп https://youtu.be/SQNXLgFfXmc Основи військової топографії https://www.youtube.com/watch?v=paBSQ8ogFV8 Як правильно передавати інформацію в бойових умовах (ACE, 3D, SALUTE) https://sprotyvg7.com.ua/lesson/yak-pravilno-peredavati-informaciyu-v-bojovix-umovax-ace-3d-salute-video Правила ведення радіообміну https://www.youtube.com/watch?v=uMW5YINAWvs Прийоми і способи прихованого та безшумного пересування військовослужбовців. https://sprotyvg7.com.ua/lesson/prijomi-i-sposobi-priховanogo-ta-bezshumnogo-peresuvannya-vijskovosluzhbovciv
--	--	--	--	---

				Дії солдата у складі бойових (тактичних) груп під час бою https://sprotyvg7.com.ua/lesson/dii-soldata-u-skladi-bojovix-taktichnix-grup-pid-chas-boyu Способи пересування особового складу в населеному пункті вдень та вночі в складі відділення (взводу). https://sprotyvg7.com.ua/lesson/sposobi-peresuvannya-osobovogo-skladu-v-naselenomu-punkti-vden-ta-vnochi-v-skladi-viddilennya-vzvodu-video Дії відділення у складі розвідувально-пошукової групи. Контрзасадні дії. Вихід із засідки. https://sprotyvg7.com.ua/lesson/dii-viddilennya-u-skladi-rozviduvalno-poshukovoi-grupi-kontrzasadni-dii-vixid-iz-zasidki-video Техніка переміщення у складі бойової групи https://sprotyvg7.com.ua/lesson/tekhnika-peremishhennya-u-skladi-bojovoi-grupi-video Техніка переміщення під час ведення бойових дій у міських умовах https://sprotyvg7.com.ua/lesson/tekhnika-peremishhennya-pid-chas-vedennya-bojovix-dij-u-miskix-umovax-video Способи пересування в складі бойової пари під час наступу
--	--	--	--	---

				https://sprotyvg7.com.ua/lesson/sposobi-peresuvannya-j-vedennya-boyu-u-skladi-bojovix-grup Подолання інженерних загороджень https://sprotyvg7.com.ua/lesson/podolannya-inzhenernix-zagorodzen
5	Модуль 5. Орієнтування на місцевості та інженерна фортифікація	Орієнтування на місцевості. (Місцевість та її елементи. Основні види місцевості та їх тактичні властивості) Орієнтири. Азимути та дирекційні кути. Способи визначення відстаней на місцевості та висоти місцевих предметів Геопросторова інформація: паперові топографічні карти, електронні карти, аерознімки Інформація з топографічних карт. Умовні знаки топографічних карт. Спосіб горизонталей як основний спосіб зображення рельєфу на топографічних картах. Система прямокутних та географічних координат Орієнтування на місцевості за допомогою навігаційних приладів Картографічна інформація в режимі офлайн Картографічні додатки для смартфонів і їхні можливості, використання gps-навігації Інженерна фортифікація Інженерне облаштування та маскуванню позицій Невибухові інженерні загородження, їх класифікація та побудова Класифікація, характеристика та будова вибухових засобів та можливі місця їх встановлення	<i>Що допомагає орієнтуватися на місцевості?</i> <i>Як працювати з картографічними додатками для смартфонів?</i> <i>Які плюси і мінуси GPS-навігації?</i> <i>Для чого здійснюється інженерне облаштування поля бою?</i> <i>Які правила поводження з вибухонебезпечними пристроями?</i>	Топографія https://www.youtube.com/watch?v=XfB5vBfyYU https://www.youtube.com/watch?v=3tVTKUOm_gw&t=38s https://www.youtube.com/watch?v=wDsnzjP8wrw https://www.youtube.com/watch?v=Pq8tf44YvoM https://www.youtube.com/watch?v=BxZ4eh-64kU&list=PLYn9Qd0y2zFsIJUM6U_Ye8RK4aemjJUH6&index=3 Орієнтування за компасом https://www.youtube.com/watch?v=V2hxuhkL_E https://www.youtube.com/watch?v=1XuIKMGYRGY Орієнтування за мапою https://www.youtube.com/watch?v=tCLsvvaINz8

		Призначення, тактикотехнічні характеристики, загальна будова, принцип дії протипіхотних і протитанкових мін та убезпечення від них Демаскуючі ознаки встановлених вибухових засобів. Дії під час виявлення. Правила поводження на замінованій ділянці місцевості Військові професії. Особливості інженерних спеціальностей.		Інженерна фортифікація Інженерне облаштування та маскування позицій https://www.youtube.com/watch?v=-DMrhs6KXG4 https://www.youtube.com/watch?v=91qeelL1mAw Невибухові інженерні загородження, їх класифікація та побудова https://www.youtube.com/watch?v=9880nlYz_sM Міни https://www.youtube.com/watch?v=MvszIenMil8&rco=1 Мінна безпека https://www.youtube.com/watch?v=zH7Ks89Kskk https://www.youtube.com/watch?v=UIGnw0zQiKc https://www.youtube.com/watch?v=rZQTYnnAKoU Військові професії. Особливості інженерних спеціальностей. https://www.youtube.com/watch?v=9Hqi5CjzxNY
--	--	--	--	---

6	Модуль 6. Домедична допомога в умовах бою	Ознайомлення з протоколами ТССС. Склад аптечки для першої медичної допомоги Правила поводження при трьох фазах ТССС Переміщення пораненого із зони прямої загрози Надання допомоги на етапі тактичних умов. Алгоритм MARCH Ознаки критичної кровотечі. Способи її зупинки за допомогою тампонування та турнікетів Ознайомлення з роботою турнікетів Правила накладання турнікетів Правила тампонування поранення Контроль прохідності дихальних шляхів Огляд постраждалого, перевірка стану свідомості та попередження гіпотермії Військові професії (бойові медики)	<i>Чим відрізняється надання домедичної допомоги в цивільних умовах та в умовах бойових дій?</i> <i>Навіщо застосовувати протоколи дій при наданні домедичної допомоги?</i> <i>У чому різниця між домедичною і медичною допомогою?</i> <i>Які турнікети заборонено використовувати?</i>	Тактична медицина НАТО - алгоритм М.А.Р.С.Н. https://www.youtube.com/watch?v=ctU6gdVqxUI Основні протоколи тактичної допомоги пораненим в умовах бойових дій. ТССС. Сортування https://www.youtube.com/watch?v=1biUBBAIQ0 Аптечка першої допомоги: відеотренінг https://www.youtube.com/watch?v=yXogOG65eE Рятування пораненого з поля бою. https://www.youtube.com/watch?v=1CkDvd0F5bw Серцево легенева реанімація та штучне дихання https://www.youtube.com/watch?v=zcHDVTtmOtc https://www.youtube.com/watch?v=CHp8MTpkocg https://www.youtube.com/watch?v=p_JsOgWjQI Зупинка кровотечі. https://www.youtube.com/watch?v=SMiyMoGnYrY
---	--	--	---	--

				https://www.youtube.com/watch?v=axoYUEzW1ck Накладання шин https://www.youtube.com/watch?v=UN0HTskMQTg Основи першої медичної допомоги на полі бою https://www.youtube.com/watch?v=U0X8CZHellk Перша допомога при переломі руки чи ноги https://www.youtube.com/watch?v=UN0HTskMQTg Перша допомога при опіках https://www.youtube.com/watch?v=xCIVnK-m-UU Перша допомога при відмороженнях https://www.youtube.com/watch?v=8m4WzO5GreI
--	--	--	--	--