

ЗАХИСТ УКРАЇНИ

11 клас

Модельна програма:

«Захист України. Інтегрований курс» для закладів, що забезпечують здобуття повної загальної середньої освіти (автори й авторки: Іцгор Борохович, Анна Коваленко, Ірина Когут, Оксен Лісовий, Вікторія Сісецька, Євген Семенів, Ігор Сердюк, Інна Совсун, Валерій Хмельницький, Олена Шиян та члени робочої групи МОН. 2024 р.

Всеукраїнська школа онлайн (відеоуроки) <https://lms.e-school.net.ua/>

№	Розділ/тема	Зміст навчального матеріалу. Очікувані результати навчання	Орієнтовні проблемні питання:	Джерела інформації
1	Модуль 1. Військові технології та їхній розвиток	Спеціальні війська та зв'язок. Основи радіозв'язку. Види, типи та способи налагодження зв'язку Подвійне застосування та безпека зв'язку: телефон, Wi-Fi, Starlink Основи радіоелектронної боротьби: військові системи РЕР, РЕБ. Призначення та типи засобів Безпілотні (роботизовані) системи. БпЛА: види та призначення. Сфери застосування БпЛА. Основні складові конструкції та технічні параметри БпЛА. Основні властивості та моделі БпЛА (мультиротори, FPV, крила) Основи пілотування. Базові вправи на FPV-дронах та БпЛА літакового типу. Правила польоту, заборонені зони та рекомендації щодо безпеки. Симулятори та тренажери для підготовки операторів БпЛА. Військові інформаційні системи та платформи.	<i>Яка роль радіозв'язку на полі бою? Які існують типи радіостанцій за частотами та сигналами? Які можуть виникнути небезпечні ситуації пов'язаних із радіообміном? Назвіть можливі негативні наслідки соціального й воєнного характеру на основі встановлення причинно-наслідкових зв'язків. Проаналізуйте різні життєві ситуації щодо безпеки використання різних каналів зв'язку. Які існують типи безпілотних систем? Які правила та норми регулюють використання БпЛА? Які можливості та обмеження використання БпЛА для розвідки та спостереження? Які можливості та обмеження використання БпЛА для підтримки логістики?</i>	Військова професія – зв'язківець https://www.youtube.com/watch?v=J7ZAnXqZiBQ РЕБ https://www.youtube.com/watch?v=Ux6W1OQxnxw Безпілотні (роботизовані) системи. https://www.youtube.com/watch?v=Fb45k5dVPqo Про дрони на війні. FPV, камікадзе, бомбери, розвідники та інші БПЛА https://www.youtube.com/watch?v=YZEDGt2_ID8 Військові інформаційні системи та платформи. https://www.youtube.com/watch?v=aad4s4VDMg

		Військові професії. Особливості професій, пов'язаних з аналізом інформації; радіотехнічних засобів електромагнітної (радіоелектронної) боротьби, пілотуванням та розробкою БПЛА.	<i>Як БПЛА можуть використовуватися для гуманітарних цілей у зонах конфліктів?</i> <i>Які існують види FPV-дронів? Чим вони принципово різняться?</i>	Як FPV змінюють хід війни https://www.youtube.com/watch?v=opHrtMMiCfc
	Модуль 2. Стрілецька підготовка, основи дій та взаємодії в бою	Поняття, класифікація та будова вогнепальної зброї. Стрілецька справа. Передача інформації в умовах бойових дій. Радіозв'язок на полі бою. Правила ведення радіозв'язку: отримання і відправка радіоповідомлень. Техніка переміщення у складі бойової групи: пересування двійками на різній місцевості, реакція на контакт. Подолання інженерних загороджень. Смуга перешкод	<i>Які основні правила передачі інформації в бойових умовах?</i> <i>Як відновити повідомлення (текстові, графічні, аудіо), що зазнали спотворення?</i> <i>Які існують техніки індивідуального переміщення чи у складі бойових груп у бойових умовах?</i> <i>Які правила маніпуляції зі зброєю?</i> <i>Як долати різноманітні перешкоди в складі бойової двійки?</i> <i>Змодельуйте дії дозорного на марші та при виявленні засідки. Як убезпечити групу від ураження від вогню під час ворожої засідки?</i>	Як правильно передавати інформацію в бойових умовах (ACE, 3D, SALUTE) https://sprotyvg7.com.ua/lesson/yak-pravilno-peredavati-informaciyu-v-bojovix-umovax-ace-3d-salute-video Правила ведення радіообміну https://www.youtube.com/watch?v=uMW5YINAWvs Прийоми і способи прихованого та безшумного пересування військовослужбовців. https://sprotyvg7.com.ua/lesson/prijomi-i-sposobi-priховanogo-ta-bezshumnogo-peresuvannya-vijskovosluzhbovciv Дії солдата у складі бойових (тактичних) груп під час бою https://sprotyvg7.com.ua/lesson/dii-soldata-u-skladi-bojovix-taktichnix-grup-pid-chas-boyu Способи пересування особового складу в населеному пункті вдень та вночі в складі відділення (взводу). https://sprotyvg7.com.ua/lesson/sposobi-peresuvannya-osobovogo-skladu-v-naselenomu-punkti-vden-ta-vnochi-v-skladi-viddilennya-vzvodu-video Дії відділення у складі розвідувально-пошукової групи. Контрзасадні дії. Вихід із засідки.

				https://sprotyvg7.com.ua/lesson/dii-viddilennya-u-skladi-rozvidualno-poshukovoi-grupi-kontrzasadni-dii-vixid-iz-zasidki-video Техніка переміщення у складі бойової групи https://sprotyvg7.com.ua/lesson/tehnika-peremishhennya-u-skladi-bojovoi-grupi-video Техніка переміщення під час ведення бойвих дій у міських умовах https://sprotyvg7.com.ua/lesson/tehnika-peremishhennya-pid-chas-vedennya-bojvix-dij-u-miskix-umovax-video Способи пересування в складі бойової пари під час наступу https://sprotyvg7.com.ua/lesson/sposobi-peresuvannya-j-vedennya-boyu-u-skladi-bojovix-grup Подолання інженерних загороджень https://sprotyvg7.com.ua/lesson/podolannya-inzhenemix-zagorodzen
	Модуль 3. Інформаційна війна	Цілі та завдання інформаційної війни. Учасники інформаційної війни. Методи інформаційної війни (пропаганда, дезінформація, кібератаки, психологічні операції, інформаційні операції). Роль критичного мислення в інформаційній війні. Роль медіа в інформаційній війні. Роль штучного інтелекту в інформаційній війні. Кібербезпека в умовах інформаційної війни. Розвідка на основі відкритих джерел (OSINT). Цілі та завдання OSINT. Інструменти та методи OSINT. Верифікація джерел.	<i>Наведіть приклади з історії інформаційних війн. Які інформаційні небезпеки та ризики воєнного часу? Наведіть приклади кращих практик OSINT досліджень. Проведення дослідження на основі відкритих даних. На конкретних прикладах зробіть оцінку достовірності інформації, надійності її джерел. Як розпізнати фейків та маніпуляцій у медіа-публікаціях.</i>	Знання під час війни. Інформаційна безпека. https://www.youtube.com/watch?v=I9SKMWfzBo0 Інформаційна війна https://www.youtube.com/watch?v=AbiDSBqMO3U Розвідка на основі відкритих джерел https://www.youtube.com/watch?v=f4hdqGIXpQ

		Візуальний аналіз. Військові професії. Особливості професій, пов'язаних із сучасними цифровими технологіями, медіа та аналізом даних	<i>Як кібербезпека пов'язана з інформаційною війною? Які основні кіберзагрози в умовах воєнного стану? Як пропаганда та дезінформація впливають на суспільство? Як ми можемо забезпечити інформаційну стійкість у складних умовах? Проаналізуйте текст на предмет пропаганди, контрпропаганди та дезінформації. Як виявити кіберзагрозу в типових ситуаціях? Які заходи слід вжити, щоб захистити свої дані та пристрої від кібератак? Створіть пропагандистський або контрпропагандистський матеріал. Які основні правила розробки інформаційних кампаній з протидії дезінформації?</i>	https://www.youtube.com/watch?v=1HExm mk6cxU https://www.youtube.com/watch?v=hYRKsj vE0OQ&t=13s Кібербезпека в умовах інформаційної війни https://www.youtube.com/watch?v=oS1G-RM3u1o
	Модуль 4. Домедична допомога в умовах бою	Ознайомлення з протоколами ТССС Склад аптечки для першої медичної допомоги Правила поводження при трьох фазах ТССС. Переміщення пораненого із зони прямої загрози Надання допомоги на етапі тактичних умов. Алгоритм MARCH. Ознаки критичної кровотечі. Способи її зупинки за допомогою тампонування та турнікетів. Ознайомлення з роботою турнікетів. Правила накладання турнікетів. Правила тампонування поранення. Контроль прохідності дихальних шляхів. Огляд постраждалого, перевірка стану свідомості та попередження гіпотермії Військові професії (бойові медики)	<i>Чим відрізняється надання домедичної допомоги в цивільних умовах та в умовах бойових дій? Навіщо застосовувати протоколи дій при наданні домедичної допомоги? У чому різниця між домедичною і медичною допомогою? Які турнікети заборонено використовувати?</i>	Тактична медицина НАТО - алгоритм M.A.R.C.H. https://www.youtube.com/watch?v=ctU6gd VqxUI Основні протоколи тактичної допомоги пораненим в умовах бойових дій. ТССС. Сортування https://www.youtube.com/watch?v=1biU BBAIQ0 Аптечка першої допомоги: відеотренінг https://www.youtube.com/watch?v=yXogO G65eE Основи першої медичної допомоги на полі бою. (частина-1) https://www.youtube.com/watch?v=De0CV gKtCC4

				Рятування пораненого з поля бою. https://www.youtube.com/watch?v=1CkDvd0F5bw Серцево легенева реанімація та штучне дихання https://www.youtube.com/watch?v=zcHDVTtmOtc https://www.youtube.com/watch?v=CHp8MTpkocg https://www.youtube.com/watch?v=p_JsO_gWjQI Зупинка кровотечі. https://www.youtube.com/watch?v=SMiyMoGnYrY https://www.youtube.com/watch?v=axoYUEzW1ck Накладання шин https://www.youtube.com/watch?v=UN0HTskMQTg Основи першої медичної допомоги на полі бою https://www.youtube.com/watch?v=WeBsy_eJy-Bs Перша допомога при переломі руки чи ноги https://www.youtube.com/watch?v=UN0HTskMQTg Перша допомога при опіках https://www.youtube.com/watch?v=HxRzG_GHO0xQ Перша допомога при відмороженнях https://www.youtube.com/watch?v=BBiK5ed5Cel
--	--	--	--	---

	Модуль 5. Цивільне населення в кризових умовах	Надзвичайні ситуації (причини виникнення, класифікація, ознаки). Воєнний стан. Поведінка в умовах наближення бойових дій. Евакуація цивільного населення в умовах наближення бойових дій, із зони бойових дій. Порядок дій під час стрілецького обстрілу, авіаційного та ракетного нальоту, та артилерійського обстрілу. Формування та зміцнення психологічної стійкості. Попередження ризиків від вибухонебезпечних предметів. Властивості та ознаки застосування ядерної зброї, хімічної атаки і бойових біологічних речовин. Захисні властивості споруд, техніки та місцевості. Засоби захисту. Види терористичних актів та способи дій. терористів. Порядок дій під час терористичних актів. Психологічна стійкість та саморегуляція під час надзвичайних ситуацій. Стресові реакції. Прийоми саморегуляції. Само- та взаємодопомога при панічному нападі, тривозі, істеричі, ступорі, апатії, проявах гніву, злості, агресії. Основи та принципи виживання. Матеріальна, фізична та психологічна підготовка до перебування в екстремальних умовах. Забезпечення життєдіяльності в екстремальних умовах. Тривожний наплічник. Одяг та засоби для перебування в екстремальних умовах в різних кліматичних умовах. Вибір місця та обладнання укриттів. Створення і підтримання життєзабезпечення (вогонь, вода, харчування, ліки)	<i>Які прогнозовані надзвичайні ситуації воєнного походження можуть виникнути?</i> <i>Які непрогнозовані ситуації воєнного походження можуть виникнути?</i> <i>Який алгоритм дій під час обстрілу?</i> <i>Як ефективно діяти під час евакуації?</i> <i>Які особисті якості, необхідні для успішного подолання надзвичайної (критичної) ситуації?</i> <i>Як поводитися в екстрених ситуаціях?</i> <i>Як формувати план виживання в надзвичайних ситуаціях?</i> <i>Які ймовірні ризики для цивільного населення в умовах воєнного стану?</i> <i>Як подолати прояви панічного нападу тривоги істеричі ступору, апатії, гніву, злості, агресії?</i> <i>Чому важливо дотримуватися гігієнічних правил і норм в умовах невизначеності?</i> <i>Змодельуйте алгоритм безпечної поведінки в умовах наявності різних загроз з боку мін і ВВП.</i> <i>Наведіть приклади добування вогню, побудови укриття, очищення води, в'язання вузлів для кріплення та перенесення</i>	Дії населення у разі виникнення надзвичайних ситуацій https://www.youtube.com/watch?v=kxB6DpBjDi0 Правила евакуації під час виникнення надзвичайних ситуацій https://www.youtube.com/watch?v=p7ZsxPRalHc Навчальний фільм про правила евакуації під час виникнення надзвичайних ситуацій. https://www.youtube.com/watch?v=p7ZsxPRalHc Надзвичайні ситуації природного характеру https://www.youtube.com/watch?v=8wz2dUgDZwU Порядок дій населення за сигналом УВАГА ВСІМ! https://www.youtube.com/watch?v=mOQ94DNipqw Уроки цивільного захисту: системи оповіщення та захисні споруди https://www.youtube.com/watch?v=S1Q1iKKo-M Навчальний фільм «Евакуація населення»» https://www.youtube.com/watch?v=nOKMLpJuLpQ
	Модуль 6. Планую майбутнє:	Захист України як усвідомлений вибір Воля. Гідність. Самобутність. Свобода - суспільно-державні цінності.	<i>Які обов'язки мають громадяни країни?</i> <i>Що таке оборонна свідомість?</i>	https://www.youtube.com/watch?v=eSo4qZDSAGg

	особиста роль в обороні України	Роль громадянського суспільства у формуванні обороноздатності і національної єдності. Громадський активізм в умовах воєнного часу. Волонтерський рух. Способи реалізувати свій таланти в обороні України. Адаптація суспільства до потреб. військовослужбовців і військовослужбовиць та ветеранів і ветеранок війни, зокрема осіб з інвалідністю внаслідок війни	<i>У чому полягає роль Українських збройних формувань? Чому виконання військового обов'язку є необхідним для національної та особистої безпеки? У які способи можливо брати участь в обороні країни? Чому оборона країни є ефективнішою, коли до неї долучаються усі громадяни незалежно від їхніх вроджених та соціальних ознак? Яка роль військовослужбовців та ветеранів війни у суспільстві, принципи етичного спілкування та поводження з ними?</i>	
--	---	---	---	--