

ПРОГРАМА САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ

З інтегрованого курсу «Здоров'я, безпека та добробут»

5 клас

Підручники:

- 1) [5_zdorovia_taglina_2022.pdf \(pidruchnyk.com.ua\)](https://pidruchnyk.com.ua/5_zdorovia_taglina_2022.pdf)
- 2) <https://shkola.in.ua/2625-zdorov-ia-bezpeka-ta-dobrobut-5-klas-vorontsova-2022.html>
- 3) <https://shkola.in.ua/2631-zdorov-ya-bezpeka-ta-dobrobut-5-klas-shiyan-2022.html>

Навчальний матеріал для вивчення вказаних тем Ви знайдете в підручниках або можете скористатися ресурсами:

- 1) <https://vseosvita.ua/>
- 2) <https://lms.e-school.net.ua/>
- 3) <https://shkola.in.ua>

Підручники відповідають навчальній програмі «ЗДОРОВ'Я, БЕЗПЕКА ТА ДОБРОБУТ. 5-6 класи (інтегрований курс)» для закладів загальної середньої освіти (автори: Шиян О., Волощенко О., Гриньова М., Дяків В., Козак О., Овчарук О., Седоченко А., Сорока І., Страшко С.) (наказ Міністерства освіти і науки України від 12.07.2021 № 795).

Програма самостійної роботи спланована відповідно до тем підручника для 5 класу «ЗДОРОВ'Я, БЕЗПЕКА ТА ДОБРОБУТ. (інтегрований курс)» для закладів загальної середньої освіти (автори: Шиян О., Волощенко О., Гриньова М., Дяків В., Козак О., Овчарук О., Седоченко А., Сорока І., Страшко С.).

Річна контрольна робота

№	Зміст навчального матеріалу	Очікувані результати	Джерела інформації	Інтерактивні завдання
1	Добробут.	- Що таке добробут і чому він є важливим ? - Від чого залежить добробут людини? - Що таке щастя у вашому розумінні? - Визначати свої потреби, бажання ,інтереси та цілі. - Вміти пояснювати ,що є підґрунтям успішного майбутнього.	https://pustunchik.ua/ua/online-school/etiquette-for-kids/privetstviya-v-raznih-stranah	https://vseosvita.ua/test/dobrobut-4037351.html
2	Добробут і вміння вчитися	- Як пов'язані навчання та добробут? - Як планувати та організувати навчання? - Знати про свої сильні	https://www.youtube.com/watch?v=ckmnvOExHdw https://www.youtube.com/watch?v=	https://vseosvita.ua/test/spryiniattia-informatsii-efektyvni-sposoby-ii-zasvoiennia-4554712.html

		сторони та здібності. - Як організувати свій навчальний простір? - Як раціонально розподіляти час? - Як мій розвиток, життєвий успіх, майбутнє залежать від здоров'я, безпеки і добробуту? - Вміти виявляти чуйне ставлення до людей з особливими потребами.	hUYP-J_gfvc https://imi.org.ua/advices/yak-nazyvaty-lyudej-z-invalidnistyu-i2384	
3	Добробут і особиста безпека	- Що таке особиста безпека і небезпека? - Що таке безпечна поведінка у побуті, у дворі ,на дорозі ? - Як правильно поводитись під час небезпечних ситуацій? - Коли і до кого треба звертатись по допомогу? - Як здійснювати домедичну самодопомогу? - Яка послідовність дій при пожежі в квартирі? - Особистий проект-«Мій безпечний населений пункт», - Розповідати про пожежну	https://svitdovkola.org/zbd5/video1?ref=zbd5 https://svitdovkola.org/zbd5/video6 https://www.youtube.com/watch?v=6Zv69zdBEWk https://www.youtube.com/watch?v=zCdW_-rSpMc	https://vseosvita.ua/test/dobrobut-i-osobysta-bezpeka-bezpeka-na-dorozi-1873486.html https://vseosvita.ua/test/5kl-dobrobut-i-osobysta-bezpeka-3971954.html

		небезпеку і правила поведінки при пожежі, і в різних екстремальних ситуаціях.		
4	Добробут і особисте здоров'я	- Що таке здоров'я людини та його складники? - Що таке здоровий спосіб життя? - Які бувають інфекційні і неінфекційні хвороби людини? - Як обирати правильні і якісні продукти? - Треба вміти побачити в себе симптоми хвороби і розуміти як діяти - Знати все про особисту гігієну - Розробити моделювання ситуацій, щодо розроблення стратегії подолання булінгу ,серед однолітків - Уміти приймати рішення щодо здорового способу життя. - Уміти складати розпорядок свого дня.	https://svitdovkola.org/zbd5/video5?ref=zbd5 https://www.youtube.com/watch?v=_fed_T2mNIE https://www.youtube.com/watch?v=b1C4ic1BMUM	https://vseosvita.ua/test/tematychne-otsiniuvannia-za-temoiu-3-moie-zdorovia-5-klas-hushchyna-4156479.html https://vseosvita.ua/test/infektsiini-ta-neinfektsiini-zakhvoriuvannia-4059372.html

5	Добробут і підприємливість	- Що таке фінансова грамотність? - Хто як і чому отримує гроші? - Знати що таке підприємливість і власний розвиток - Вміти скласти свій особистий бюджет. - Обговорювати ощадливий спосіб життя. - Знати різні типи професій. - Особистий проект «Планування витрат на родинне свято».	https://svitdovkola.org/zbd5/video5?ref=zbd5 https://svitdovkola.org/zbd5/video8 https://ode.dcz.gov.ua/publikaciya/klas-yfikaciya-profesiy-yak-ne-pomylytys-u-vybori-profesiy https://www.youtube.com/watch?v=_BspJlQS5SM	https://vseosvita.ua/test/pidpriemlyvist-i-dobrobut-modul-5-shyian-3361775.html

РЕКОМЕНДОВАНІ ВИДИ РОБОТИ:

- складання конспекту;
- виконання вправ та завдань з тем.