

ПРОГРАМА САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ

З інтегрованого курсу « Здоров'я, безпека та добробут »

7 клас

Підручники:

- 1) <https://shkola.in.ua/3128-zdorov-ia-bezpeka-ta-dobrobut-7-klas-vorontsova.html>
- 2) <https://shkola.in.ua/3124-zdorov-ya-bezpeka-ta-dobrobut-7-klas-shiyan.html>
- 3) <https://shkola.in.ua/3162-zdorovia-bezpeka-ta-dobrobut-7-klas-vasylenko-2024.html>

Навчальний матеріал для вивчення вказаних тем Ви знайдете в підручниках або можете скористатися ресурсами:

- 1) <https://vseosvita.ua/>
- 2) <https://lms.e-school.net.ua/>
- 3) <https://shkola.in.ua>

Підручники відповідають навчальній програмі з інтегрованого курсу «Здоров'я, безпека та добробут» 7-9 класи для закладів загальної середньої освіти (автори: Воронцова Т.В., Пономаренко В.С., Андрук Н.В., Лаврентьева І. В., Хомич О .Л.) затвердженій Наказом Міністерства освіти і науки України від 24.07.2023 № 883.

Програма самостійної роботи спланована відповідно до тем підручника для 7 класу для закладів загальної середньої освіти (автори: Воронцова Т.В., Пономаренко В.С., Андрук Н.В., Лаврентьева І. В., Хомич О .Л.)

Річна контрольна робота

№	Зміст навчального матеріалу	Очікувані результати	Джерела інформації	Інтерактивні завдання
1	Безпека людини.	- Наведіть приклади, що таке безпека і небезпека . - Наведіть приклади ,які бувають надзвичайні ситуації воєнного характеру. - Поясніть, які бувають загрози від вибухонебезпечних	https://www.youtube.com/watch?v=A9RjQakkMKc https://www.youtube.com/watch?v=XNq3A2rw6B8 https://www.youtube.com/watch?v=...	https://vseosvita.ua/test/mozaika-zavdan-do-rozdilu-1-bezpeka-liudyny-7-klas-4556397.html https://vseosvita.ua/test/ya-pasazhyr-

		предметів. - Знати правила дорожнього руху. - Розуміти правила поведіння під час переїздів та при дорожньо – транспортних пригодах. - Застосовувати на практиці знання алгоритмів надання першої медичної допомоги, розуміти як долати стрес ,знати правила пожежної безпеки та порядок дій при пожежах.	tch?v=EfnpLUcALps https://www.youtube.com/watch?v=EVmvgRhXeYg https://shkola.in.ua/3128-zdorov-ia-bezpeka-ta-dobrobut-7-klas-vorontsova.html	pasazhyrka-4553972.html https://vseosvita.ua/test/ya-pishokhid-4553941.html
2	Здоров'я людини.	- Поясніть що таке цілісність здоров'я,наведіть приклади основних чинників що впливають на здоров'я.	https://www.youtube.com/watch?v=HxpWMBaBfZo https://www.youtube.com/watch?v=HxpWMBaBfZo	https://vseosvita.ua/test/profilaktyka-zakhvoriuvan-4559224.html

		- Поясніть, яке значення мають звички і життєві навички для здоров'я. - Знати правила та переваги здорового способу життя. - Що таке хвороба, імунітет, інфекція? - Наведіть приклади профілактики неінфекційних захворювань. - Поясніть, яка може бути користь від хвороби. - Застосуйте вміння складати план здорового способу життя.	tch?v=gMu8qHFdegs https://www.youtube.com/watch?v=bEictAaWKsc https://www.youtube.com/watch?v=d411Z0gcWZQ	https://vseosvita.ua/test/znachennia-zvychoh-i-zhyttievykh-navychok-dlia-zdorovia-4559040.html https://vseosvita.ua/test/tsilisnist-zdorovia-4559033.html
3	Фізична складова здоров'я	- Поясніть, які існують складові та ознаки фізичного здоров'я. - Застосуйте вміння	https://www.youtube.com/watch?v=ouP6b6hr_6s	https://vseosvita.ua/test/rukhova-aktyvnist-4559405.html

		складати самооцінку фізичної форми . - Поясніть, які бувають види фізичної активності. - Що таке здорове харчування? - Поясніть, з чого складається піраміда особистої гігієни. - Наведіть приклади які бувають будови шкіри ,типи шкіри. - Що таке біологічні ритми ? - Застосуйте знання прийомів тайм-менеджменту для практичного розподілу часу.	https://www.youtube.com/watch?v=sSq2AXa_2hc https://www.youtube.com/watch?v=BzZvLGe5G3E	https://vseosvita.ua/test/viktoryna-dovsesvitnoho-dnia-zdorovia-4281013.html
4	Психічна і	- Поясніть, як змінюється		

	духовна складові здоров'я	структура потреб у підлітковому віці. - Поміркуйте, які цінності важливіші для нас матеріальні чи духовні? - Що таке – відчуття, емоції, почуття? - Наведіть приклади ознак психологічної рівноваги. - Застосуйте вміння проведення самооцінки. - Поясніть, які бувають види стресу. - Застосуйте методи самодопомоги при стресі на близьких . - Назвати три здорові способи отримати емоційне задоволення.	https://www.youtube.com/watch?v=uzwSTUdMLig https://www.youtube.com/watch?v=na6QAlwSfGI https://www.youtube.com/watch?v=qm743iPUZA8 https://www.youtube.com/watch?v=cX2fHcMbRg8	https://vseosvita.ua/test/mozaika-znan-z-rozdilu-4-psykhichna-i-dukhovna-skladovi-zdorovia-7-klas-4558539.html https://vseosvita.ua/test/zdorovia-i-sposib-zhyttia-4559050.html
--	---	--	---	---

5	Соціальна складова здоров'я.	- Розкажіть, які медичні та психологічні послуги можуть отримати підлітки в Україні. - Поясніть, що таке реклама ,в чому її мета. - Застосуйте вміння розпізнавати рекламні стратегії. - Поясніть, що таке кіберзлочини , методи протидії їм. - Знати, які бувають неінфекційні захворювання , їх профілактика. - Наведіть приклади інфекційних захворювань ,що набули соціального статусу.	https://www.youtube.com/watch?v=urXDWkg7bAs https://www.youtube.com/watch?v=W6s0fHsD9rw https://www.youtube.com/watch?v=bEictAaWKsc	https://vseosvita.ua/test/vsesvitnii-den-borotby-z-tuberkulozom-4233708.html https://naurok.com.ua/test/socialna-skladova-zdorov-ya-2947247.html

6	Добробут	-Поясніть що таке громадський добробут - Поясніть яке значення освіти . -Поясніть що таке особистий добробут, потреби людини. -Наведіть приклади складових особистого добробуту. - Застосуйте уміння ефективно вчитись, володіти навичками ефективного навчання.	https://www.youtube.com/watch?v=kjth4so_K5Y	https://vseosvita.ua/test/doroslishannia-ta-osobystyi-dobrobut-4550638.html https://vseosvita.ua/test/kontrolna-robota-zbd-7-klas-3812913.html

РЕКОМЕНДОВАНІ ВИДИ РОБОТИ:

- складання конспекту;

- виконання вправ та завдань з тем.