

ПРОГРАМА САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ
З інтегрованого курсу «Здоров'я, безпека та добробут»

8 клас

Підручники:

- 1) <https://shkola.in.ua/356-osnovy-zdorov-ia-8-klas-vorontsova.html>
- 2) <https://shkola.in.ua/357-osnovy-zdorov-ia-8-klas-tahlina.html>
- 3) <https://shkola.in.ua/1005-osnovy-zdorov-ia-8-klas-boichenko-2008.html>

Навчальний матеріал для вивчення вказаних тем Ви знайдете в підручниках або можете скористатися ресурсами:

- 1) <https://vseosvita.ua/>
- 2) <https://lms.e-school.net.ua/>
- 3) <https://shkola.in.ua>

Підручники відповідають навчальній програмі з інтегрованого курсу «Здоров'я, безпека та добробут» 7-9 класи для закладів загальної середньої освіти (автори: Воронцова Т.В., Пономаренко В.С., Андрук Н.В., Лаврентьева І. В., Хомич О .Л.) затвердженій Наказом Міністерства освіти і науки України від 24.07.2023 № 883.

Програма самостійної роботи спланована відповідно до тем підручника для 8 класу «Здоров'я, безпека та добробут» для закладів загальної середньої освіти (автори: Воронцова Т.В., Пономаренко В.С., Андрук Н.В., Лаврентьева І. В., Хомич О .Л.) .

Річна контрольна робота

№	Зміст навчального матеріалу	Очікувані результати	Джерела інформації	Інтерактивні завдання
1	Безпека людини.	- Наведіть приклади, надзвичайних ситуацій мирного часу. - Наведіть приклади ,які бувають надзвичайні ситуації воєнного характеру. - Поясніть, які бувають алгоритми порятунку людей у надзвичайних ситуаціях. - Знати основи першої домедичної допомоги . - Розуміти що таке психологічна самодопомога.	https://www.youtube.com/watch?v=6guAinzMzSA https://www.youtube.com/watch?v=A7PJEK0dhVo https://www.youtube.com/watch?v=9z2BN7JM5aw	https://www.youtube.com/watch?v=3HoW0gBFhMk https://www.youtube.com/watch?v=I1Uc9RFbUIQ https://www.youtube.com/watch?v=9z2BN7JM5aw

		- Застосовувати на практиці знання алгоритмів надання першої медичної допомоги, розуміти як долати стрес .	com/watch?v=BaPb-Qz3xFY	
2	Здоров'я людини.	- Розуміти ознаки фізіологічної, психологічної та соціальної зрілості. - Пояснить, яке значення мають звички і життєві навички для здоров'я. - Знати правила та переваги здорового способу життя. - Розуміти та розрізняти різноманітні сучасні оздоровчі системи та практики	https://www.youtube.com/watch?v=zrwNjHEJ1A8 https://www.youtube.com/watch?v=OdMKMqXhRr0	https://www.youtube.com/watch?v=OdMKMqXhRr0 https://www.youtube.com/watch?v=kt8qsuaPWWg

3	Фізична складова здоров'я	- Поясніть, які існують складові та ознаки фізичного здоров'я. - Застосуйте вміння складати самооцінку фізичної форми . - Поясніть, які бувають види модних дієт. - Що таке здорове харчування? - Поясніть, що таке безпечне харчування. - Наведіть приклади безпечного харчування в похідних умовах.	https://www.youtube.com/watch?v=yN-5VhwXmKo https://www.youtube.com/watch?v=k-QhpuTa0GE https://www.youtube.com/watch?v=VQ7G-2jHYQE	https://www.youtube.com/watch?v=9z2BN7JM5aw&t=120s https://www.youtube.com/watch?v=8AlT0WKS_7s
4	Психічна і духовна складові здоров'я	- Поясніть, як відбувається становлення особистості у підлітковому віці.	https://www.youtube.com/watch?v=Kh9Bb	https://www.youtube.com/watch?v=N8U7xeOZvaM

		- Навчіться планувати майбутнє. - Уміння вчитися ,що це? - Поміркуйте як пов'язані краса і здоров'я.. - Назвіть кілька прийомів для розвитку пам'яті та уваги.	AK_dpE https://www.youtube.com/watch?v=jc6T31ITWo8	https://www.youtube.com/watch?v=mKWmqeKC3Vk
5	Соціальна складова здоров'я.	- Навчіться розрізняти поняття стать і гендер. - Ознайомтеся з порадами ,як протистояти сексуальному насильству. - Вивчіть деякі факти	https://www.youtube.com/watch?v=UfTLbyFzruA https://www.youtube.com/watch?v=9uwH	https://www.youtube.com/watch?v=mHW555IxC0

		що стосуються законів України. - Поясніть, що таке кіберзлочини , методи протидії їм ,інформаційна безпека. - Знати, ознаки й наслідки різних моделей поведінки. - Знати що таке самозахист і допустима самооборона.	VlrYi68 https://www.youtube.com/watch?v=A7PJEK0dhVo	https://www.youtube.com/watch?v=BxeosRFpFj4
6	Добробут	-Поясніть що таке проблеми чистої води ,землі, повітря? - Поясніть що таке екологія? -Поясніть що таке екологічна культура споживання.	https://www.youtube.com/watch?v=SbwDfs61pvU	https://www.youtube.com/watch?v=4Up9cBWhfyU https://www.youtube.com/watch?v=diyul7IjlHo

		-Наведіть приклади енергоефективних технологій,що таке енергоетикет?. - Розберіть питання –що таке соціальний інтелект.	https://www.youtube.com/watch?v=3C3-cfW-LSM	
--	--	---	---	--

РЕКОМЕНДОВАНІ ВИДИ РОБОТИ:

- складання конспекту;
- виконання вправ та завдань з тем.