

ПРОГРАМА САМОСТІЙНОЇ РОБОТИ
З інтегрованого курсу «Здоров'я, безпека та добробут»

9 клас

Підручники:

- 1) <https://shkola.in.ua/426-osnovy-zdorov-ia-9-klas-vorontsova.html>
- 2) <https://shkola.in.ua/3402-zdorovia-bezpeka-ta-dobrobut-9-klas-shyian.html>
- 3) <https://shkola.in.ua/3403-zdorovia-bezpeka-ta-dobrobut-9-klas-vasylenko.html>

Навчальний матеріал для вивчення вказаних тем Ви знайдете в підручниках або можете скористатися ресурсами:

- 1) <https://vseosvita.ua/>
- 2) <https://lms.e-school.net.ua/>
- 3) <https://shkola.in.ua>

Підручники відповідають навчальній програмі з інтегрованого курсу «Здоров'я, безпека та добробут» 7-9 класи для закладів загальної середньої освіти (автори: Воронцова Т.В., Пономаренко В.С., Андрук Н.В., Лаврентьева І. В., Хомич О .Л.) затвердженій Наказом Міністерства освіти і науки України від 24.07.2023 № 883.

Програма самостійної роботи спланована відповідно до тем підручника для 8 класу «Здоров'я, безпека та добробут» для закладів загальної середньої освіти (автори: Воронцова Т.В., Пономаренко В.С., Андрук Н.В., Лаврентьева І. В., Хомич О .Л.) .

Річна контрольна робота

№	Зміст навчального матеріалу	Очікувані результати	Джерела інформації	Інтерактивні завдання
1	Безпека людини.	- Вміти досліджувати та оцінювати ризики в навколишньому середовищі для особистого здоров'я та безпеки. - Вміти визначати наслідки соціальних впливів щодо власного здоров'я .безпеки та добробуту. - Визначати особливості поведінки у небезпечних життєвих ситуаціях. - Знати основні алгоритми дій в умовах	https://www.youtube.com/watch?v=CRIVgMcGga0&list=PLsWyMT6uUTrdyRRF7oFN8Zl-wJDFdbzlD&index=2 https://www.youtube.com/watch?v=Ko6V6EDpOhI&list=PLsWyMT6uUTrdyRRF	https://naurok.com.ua/test/bezpeka-yak-potreba-lyudini-globalni-zagrozi-porodzheni-diyalnistyu-lyudini-ta-h-vpliv-na-zdorov-ya-koncepciya-nacionalno-bezpeki-ukra-ni-3831876.html https://naurok.com.ua/test/uzagalnennya-znan-z-temi-suchasniy-kompleks-problem-bezpeki-3821508.html https://naurok.com.ua/test/suchasniy-kompleks-problem-bezpeki-kontrolna-robota-3821507.html

		надзвичайних ситуацій . - Вміти користуватися попередженнями та інструкціями про безпеку. - Етично поводитись із живою природою. - Вміти планувати і за потреби обмежувати використання ресурсів .	7oFN8Zl-wJDFdbzlD&index=1 https://www.youtube.com/watch?v=GvXBgL_TSc&list=PLsWyMT6uUTrdyRRF7oFN8Zl-wJDFdbzlD&index=4	
2	Здоров'я людини.	- Може довести переваги здорового способу життя. - Вміє обирати здорові альтернативи для досягнення успіху. - Визначає основні ознаки впливу соціальних стереотипів	https://www.youtube.com/watch?v=pjOxzGyYj-o&list=PLsWyMT6uUTrdyRRF7oFN8Zl-wJDFdbzlD&index=9	https://naurok.com.ua/test/zahist-zhittya-i-zdorov-ya-u-voenniy-chas-3803673.html https://naurok.com.ua/test/pidsumok-do-temi-socialna-skladova-zdorov-ya-3812878.html

		на громадське та особисте здоров'я. - Визначає шлях до реалізації короткострокових цілей ,розробляє плани відповідно до своїх сильних сторін.	https://www.youtube.com/watch?v=VXKxw-z_Xww&list=PLsWyMT6uUTrdyRRF7oFN8Zl-wJDFdbzlD&index=11	
3	Фізична складова здоров'я	- Вміти застосовувати формули,розрахунки,графічні методи для оцінки експрес стану здоров'я. - Обирати альтернативні оптимальні способи вирішення проблем. - Обирати рішення з позиції їх впливу на формування	https://www.youtube.com/watch?v=yF9u8Q1QbtM&list=PLsWyMT6uUTrdyRRF7oFN8Zl-wJDFdbzlD&index=19 https://www.youtube.com/watch?v=1VrdCmstx3w&list=PLsWyMT6uUTrdyRRF7oFN8Zl-	https://naurok.com.ua/test/tematiche-ocinyuvannya-z-temi-reproduktivne-zdorov-ya-molodi-ipssh-3802485.html https://naurok.com.ua/test/9-klas-reproduktivne-zdorov-ya-molodi-3811505.html

		безпеки, здоров'я та добробуту.	wJDFdbzlD&index=18	
4	Психічна і духовна складові здоров'я	- Вміти обирати здорові альтернативи для досягнення успіху. - Навчитися оцінювати свої сильні та слабкі сторони, використовувати власний потенціал без шкоди для здоров'я. - Розробляти план власних дій, визначати мотивацію, фіксувати результати, адекватно оцінювати свої сили. - Вміти моделювати нові можливості	https://www.youtube.com/watch?v=rmhHOx4N_hE&list=PLsWyMT6uUTrdyRRF7oFN8Zl-wJDFdbzlD&index=12 https://www.youtube.com/watch?v=4UD1qZwgLQ8&list=PLsWyMT6uUTrdyRRF7oFN8Zl-wJDFdbzlD&index=13	https://vseosvita.ua/test/4-osobystisnyi-rozvytok-i-planuvannia-maibutnoho-6130512.html https://naurok.com.ua/test/pidsumkova-kontrolna-robota-z-osnov-zdorov-ya-9-klas-eksternat-3802434.html

		власного розвитку з урахуванням труднощів і невдач. - Визначати мотивацію власної діяльності, формулювати мету і цілі діяльності.		
5	Соціальна складова здоров'я.	- Вміти відстоювати права кожної людини на індивідуальне сприйняття дійсності. - Вміти виявляти ознаки боулінгу, насилля, зокрем а в цифровому середовищі, знати способи протидії насиллю і цькуванню.	https://www.youtube.com/watch?v=0P--zETFafI&list=PLsWyMT6uUTrdyRRF7oFN8Zl-wJDFdbzlD&index=16 https://www.youtube.com/watch?v=VN5-eFX03pA&list=PLsWyMT6uUTrdyRRF7oFN8Zl-wJDFdbzlD&index=	https://naurok.com.ua/test/pidsumkoviy-test-z-temi-socialna-skladova-zdorov-ya-9-klas-3814768.html https://naurok.com.ua/test/socialna-skladova-zdorov-ya-3815655.html

		- Дотримуватися правил безпечних стосунків під час міжособистісного спілкування. - Дотримуватися гігієнічних правил і норм особистої і суспільної поведінки. - Вміти керувати власною поведінкою для збереження здоров'я та добробуту.	15 https://www.youtube.com/watch?v=1I6sTbkqsK4&list=PLsWyMT6uUTrdyRRF7oFN8Zl-wJDFdbzlD&index=23	
6	Добробут	- Вміти створювати власний гнучкий план професійного майбутнього. - Обґрунтовувати взаємозв'язок між професійним, особистим	https://www.youtube.com/watch?v=cXJB NZ0sQ8&list=PLsWyMT6uUTrdyRRF7oFN8Zl-wJDFdbzlD&index=37	https://naurok.com.ua/test/pidsumkova-kontrolna-robota-za-2-semestr-9-kl-3811983.html

	і сімейним майбутнім - Визначати ,пріоритети в різних сферах власної навчальної діяльності розподіляти власні емоційні,фізичні інтелектуальні ресурси. - Вміти залучати авторитетний досвід і безпечні для здоров'я практики для оптимізації власної навчальної діяльності.	https://www.youtube.com/watch?v=-L9K9h0Dbok&list=P_LsWyMT6uUTrdyR_RF7oFN8Zl-wJDFdbzlD&index=36	https://naurok.com.ua/test/rozvitok-lyudstva-i-globalni-nebezpeki-3795625.html
--	---	---	---

РЕКОМЕНДОВАНІ ВИДИ РОБОТИ:

- складання конспекту;
- виконання вправ та завдань з тем.

